

我在課後班的成長日記

從混亂到有序的修煉

文 / 課輔老師 史馥瑄



青少年純潔協會

人物介紹

史老師

充滿熱忱的課後班新手導師，
相信每個孩子都有潛力。



阿豪,小傑

班上的『搗蛋雙煞』，
形影不離的好麻吉，
鬼點子特別多。



貓博士

冷靜睿智的行為觀察專家，
總能看透孩子行為背後的動機。

第一次接手新
光國小課後班，
我信心滿滿！
不就是看著孩
子寫功課嗎？
應該難不倒我。

新光國小

轟隆隆

然而，新手村的震撼教育，
馬上就開始了……

班上的『搗蛋雙煞』——阿豪與小傑，他們自帶來了他們自帶神秘磁場，總是黏在一起。



嘿！你的XX是不是很小？

你的XX才小啦！
哈哈！



低俗話題！



這不是單純愛講話，
這是對團體紀律的挑戰！
我的理智線開始斷裂……



主任來了！

大魔王降臨！

『大魔王』一現身，他們才心不甘情願地移動。原來，我的溫柔需要界線來支撐。



鐵律：
未經允許
不得換位。

我學到了重要的一課：
規矩必須建立在行為
變壞之前。

貓博士開講： 為什麼『好好說』沒有用？



核心策略：【溫和而堅定】
【溫和而堅定】
(Firm but Kind)

堅定：規則不動搖。
溫和：態度平靜尊重。

迷思：以為順著他們
就能建立關係。

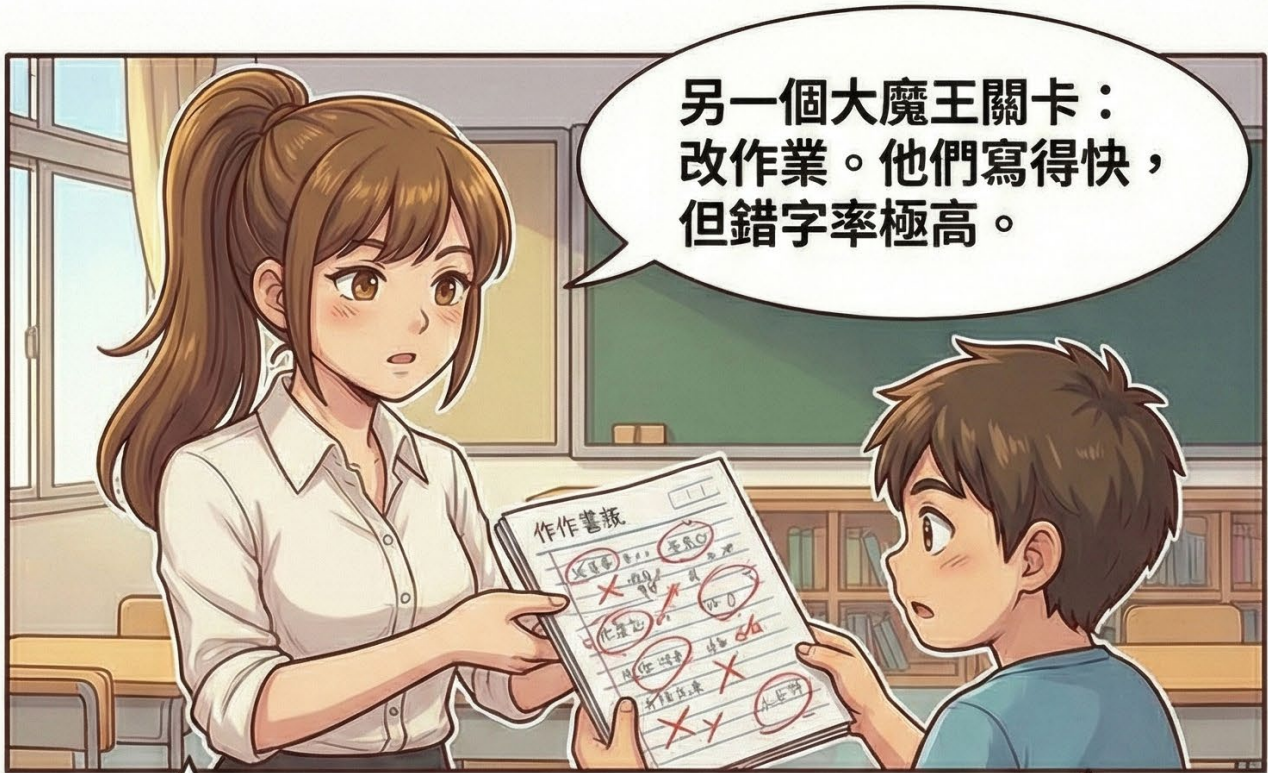


沒底線！可以
繼續測試！

正確策略：規則是
不可動搖的牆。



貓博士結語：規範不是為了控制，而是為了創造一個讓孩子感到安全的學習環境。✦







我不能被激怒。
我得玩心理戰。

阿豪，這三個字的部
首首寫反了，你先改
這三個就好。



蛤？只有
三個喔？

對，改完
再來找我。

『分期付款式』
的改法，降低了
他們對失敗的焦
慮感。



老師，這一題
怎麼改？

當我不再被激怒，
他們反而穩定下
來。我們終於能
好好對話了。

貓博士診療室： 孩子行為背後的秘密(上)

1 of 2

問題點出： 阿豪與小傑的挑戰

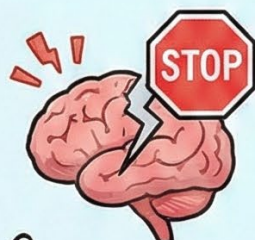


行為表現：講不雅話、愛起鬨、衝動坐不住。

給家長的建議： 面對不雅言語



錯誤反應：激烈責罵
(反而給了負面關注)。



專家分析：
這不一定是
過動(ADHD)，
更多是『衝動
控制不佳』與
『尋求關注』。



正確應對：冷處理 +
轉移焦點(不給關注，
引導正向行為)。



貓博士診療室： 孩子行為背後的秘密 (下)

2 of 2

老師的關鍵策略： 溫和而堅定的引導



溫和態度



堅定規則

策略一：溫和而堅定
(建立不可動搖的界線，
但執行時態度平靜尊重)。



Time-out



Chunking

策略二：
對症下藥
(針對衝動用
『暫停』；
針對挫折用
『分段完成』)。

對孩子的實際幫助： 從混亂到有序的成長



幫助一：建立安全感
(明確規則讓孩子知道
界線，減少焦慮)。



幫助二：提升情緒調節
(老師的平靜榜樣與方法，
教會孩子自我冷靜)。



幫助三：培養自信與負責
(體驗小成功，願意承擔
責任)。

A classroom scene with a female teacher with brown hair in a ponytail, wearing a white shirt and black skirt, standing and smiling. Two young boys are sitting at a desk. The boy on the left has brown hair and is holding a book over his head. The boy on the right has blonde hair, small horns, and is pointing towards the teacher. The background shows classroom desks and a chalkboard.

雖然每天還是大傷腦筋，
但這兩個搗蛋鬼讓我學到
最多。強硬不如策略，
憤怒敵不過平靜。

我開始享受這場
教育馬拉松了。

A graphic featuring a large red heart in the center. Surrounding the heart are several icons: two open books on the left, a house with a heart inside on the top right, a small green seedling on the bottom right, and another house with a heart inside on the bottom left. At the bottom of the graphic is a cartoon cat wearing glasses and a white lab coat. The background is a warm, golden-yellow gradient with sparkling light effects.

品格教育

史老師的故事，
正是協會教育
理念的縮影。

我們不只看重課業，
更在乎孩子從混亂中學習自律，
培養受用一生的好品格。
這就是我們在課後班最用心的堅持！

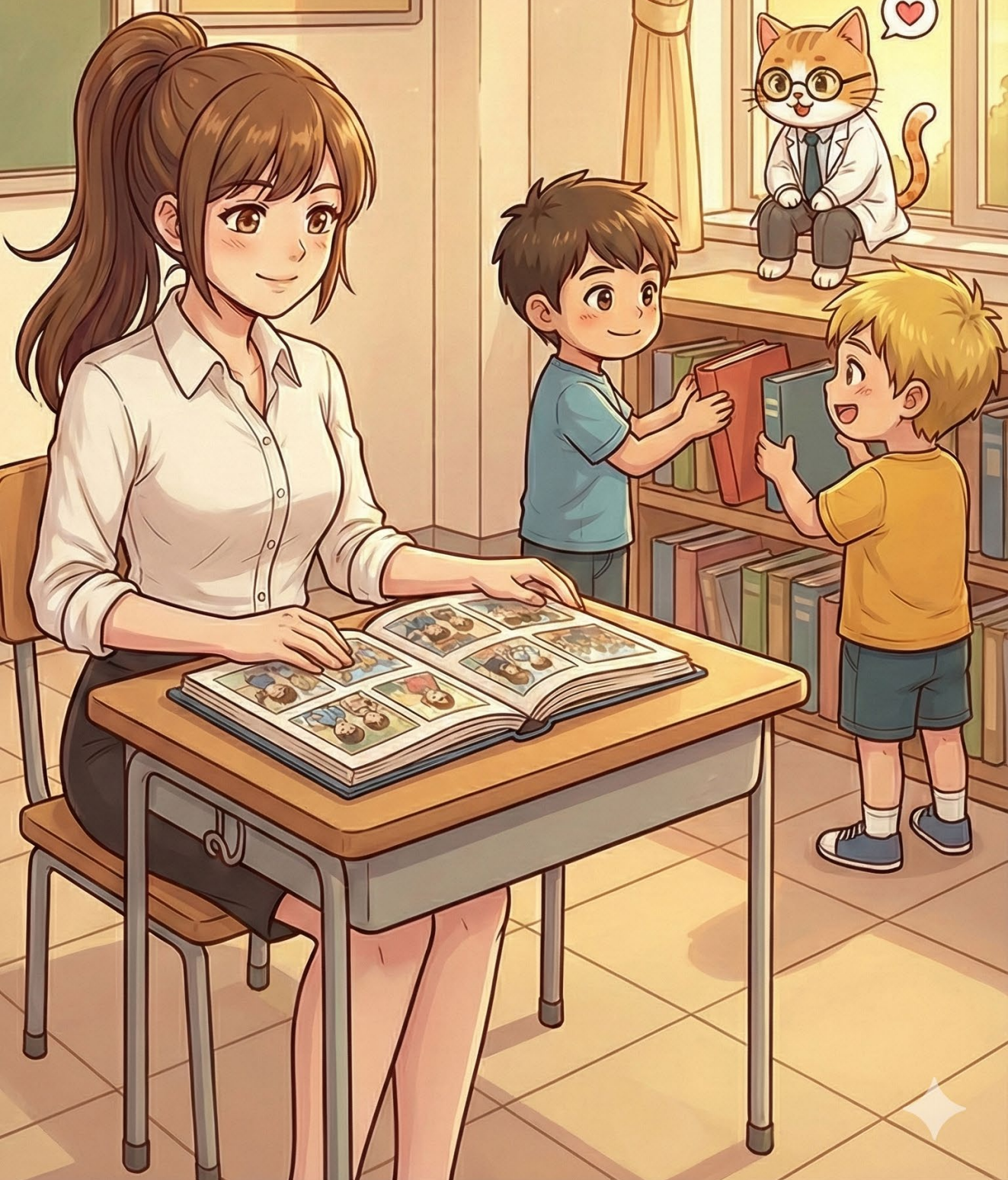


真實故事改編
溫暖你心。



看見孩子的改變， 遇見更好的自己。

《我在課後班的成長日記》



線上捐款

弱勢兒童餐費



 青少年純潔協會

童樂繪

更多孩子的故事



青少年純潔協會