



進班教學 簡章



各校師生回饋短片

一、實施對象：國小高年級班級，以班為單位

二、授課師資：本會校園服務處專業講師

<https://youtu.be/qKQYzjGZxS8>

(家庭教育、情緒教育：教育部認證家庭教育專業人員、
情感教育：杏陵醫學基金會&台灣性教育學會聯合授證 性教育師)

三、所需設備：教室內需有電腦、喇叭、單槍、投影幕

四、課程費用：**免費**，敬請協助募集發票 (每位學生 2 張為原則)，以贊助相關支出

五、實施方式：共有家庭教育、情緒教育、情感教育等 3 個主題供學校選擇，每個主題各有 4 堂課，分兩次進行，每次連續上 2 堂，兩次上課日期不宜超過 2 週。北部地區以外的學校，可連續安排兩日，首日下午上 2 堂，翌日上午再上 2 堂。

六、課程內容：各主題內容簡介如下：

	單元名稱	課程內容
家庭教育	1、家庭的重要與影響	介紹家庭意義、功能與重要性，說明家庭型態幫助我們發展出獨特的特質
	2、家中的喜怒哀樂	討論家人爭吵時的處理方式，提示溝通的地雷與和好三步驟
	3、我的真心話	練習「我訊息」的表達方式並寫出真心話給家人
	4、愛家行動	學習五種對家人表達愛的方式，讓家和我一起成長

	單元名稱	課程內容
情緒教育	1、與幸福成功有約	情緒智商(EQ)的5項內涵、認識情緒、澄清對情緒的迷思
	2、情緒調節	主觀與客觀、情緒地雷、同理心、情緒紅綠燈
	3、抓抓腦補怪	情緒ABC、非理性想法易產生困擾的情緒、思考轉換
	4、我真的很不錯	自我認識、自我激勵、自信高手、我訊息

(情感教育之授課對象以六年級學生為主)

	單元名稱	課程內容
情感教育	1、喜歡要如何表達?	使用正確有效的溝通技巧於兩性邀約情境
	2、如何拒絕不想要的告白?	練習並學會自我肯定與自我肯定型的拒絕技巧
	3、我倆是朋友還是情侶?	學習判斷男女朋友必要條件、練習做出正確的決定
	4、都是色情刊物惹的禍	澄清色情的迷思並了解色情並非學習性知識的正確管道
	5、如何面對情感挫敗	面對兩性交往受挫情境，能用創造性思考模式
	6、愛我，就尊重我	運用常見的協商拒絕技巧於兩性互動之情境中
	7、做個自我管理高手	運用健康自我管理技巧以發展良好的兩性關係

【 國小 進班教學 】

預約回函 (* 請先以電話確定宣導時間後，再回傳)

FROM：校名 _____ 聯絡人處室/職稱/姓名： _____

校址 _____ 縣/市 _____ 區 _____

電話 _____ 傳真 _____

聯絡處 e-mail _____ (字母請寫印刷體，以利辨認)

1.上課主題：家庭教育 情緒教育 情感教育 (請打勾)

2.上課班級：_____年_____班，學生人數：_____

3.上課時間：(請填寫日期及該堂課之起訖課時間，每次必須連續安排兩節課)

第一堂課：_____年_____月_____日，星期_____，時間_____：_____ ~ _____：_____

第二堂課：_____年_____月_____日，星期_____，時間_____：_____ ~ _____：_____

第三堂課：_____年_____月_____日，星期_____，時間_____：_____ ~ _____：_____

第四堂課：_____年_____月_____日，星期_____，時間_____：_____ ~ _____：_____

4.班導師姓名：_____

連絡電話：_____ E-mail：_____

5.活動期間可能進行拍照或採訪錄影，須同意刊登於本會之刊物或網站

6.進班教學所進行的簡報 PPT 檔案因為版權問題，恕無法提供給學校，敬請見諒

7.為使課程順利進行，請校方原課堂授課老師全程陪同，協助維持上課秩序。

8.若班級有特殊情況需讓進班授課老師了解，請概略說明：_____

9.班級是否有獎勵制度 (如：記點數...)，可供進班老師運用？ 是； 否

10.確認備妥之教學設備，請打勾：電腦、 喇叭、 單槍、 投影幕

11.請老師協助募集發票捐贈給本會 (每位學生 2 張)，全班收集後，直接交給本會授課老師即可

12.參與本課程之班級皆願意配合上述內容，班導師簽名：_____

* 接洽進班教學或相關疑問，請洽本會-校園服務處

TEL：02-2366-0664 分機 224 FAX：02-2367-5549

E-mail：school@purelove.org.tw (皆小寫字母)

通訊地址：106 臺北市大安區羅斯福路三段 245 號 9 樓之 2