

純潔

家庭教育 希望工程
成長故事 校園宣導
青春專題 國際服務

純潔

月刊



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第4175號

無法投遞請退回

中華郵政台北雜字第1115號
執照登記為雜誌交寄

珍惜 是最可貴的兒童節禮物

文 / 台南礁坑課後班



對於愛物惜物的觀念，孩子們真的把話聽進去了，他們逐漸瞭解之所以能有物品資源，是善心人士無私的愛心，並非是理所當然的取得。因此，在兒童節來臨時，孩子們完全沒問起關於兒童節禮物這件事。我相信藉由教育，讓他們的心智更成熟、心態更為正確了。

今年的兒童佳節，在協會人員的努力付出下，募得到可貴的資源，看著即將發送給學生的各式新穎文具用品，內心真的感到溫馨與充實，除替孩子們高興之外，亦感謝勸募物資的工作人員。

以生命教育、品格教育、家庭教育為基礎的性教育



青少年正值青春期的階段，對於性的議題感到好奇或有疑問，是自然且正常的，但不應該從色情的管道去學習。純潔協會為了幫助青少年學習正確的性知識與性觀念，推動「以生命教育、品格教育、家庭教育為基礎的性教育」，並結合台灣性教育學會的「全人性教育」專業教材，持續進行相聲宣導、進班教學、兩性EQ營及親子工作坊等活動，今年首次推出「讚FUN青春公益列車」系列活動，詳細內容將會陸續刊載於官網、粉絲頁及月刊，期待更多的青少年、家長與老師能一同參與。



活動快訊 「讚FUN青春公益列車」

青春首讚：親子工作坊

「青春愛戀 心之守護」
兩代性福對話-感情篇
時間：民國105年4月30日（六）
地點：新北市板橋區海山高中中國中部

青春二讚：溫馨五月天

萬華親子出遊團
時間：民國105年5月
地點：九份



立案日期：1999.06
立案字號：台內社字第8886025號
勸募字號：衛部救字第1041361803號
台北總會 //
地址：234新北市永和區仁愛路60號7樓
TEL：(02)2929-0788 FAX：(02)2928-2066

各地辦事處 //
桃竹苗辦事處：新竹縣新豐鄉建興路一段38號2樓
雲嘉南辦事處：台南市東區新樓街26號1樓
宜花東辦事處：宜蘭市民族路525巷21號1樓
台中辦事處：台中市南區國光路9號
純潔官網：www.purelove.org.tw
部落格：http://pla1999.pixnet.net/blog
facebook粉絲團：www.facebook.com/pureteen



純潔官網



facebook粉絲團

色情無所不在

談色情對青少年的影響及因應之道

文 / 何建賜 整理

「老師，你真是遜斃了，現在我們在上課覺得無聊時，就用手機上網看A片……」。(註1)
現在的青少年已經不再需要等到夜深人靜、沒人在家的時候看A片，只要利用手機上網，隨時隨地都能觀看，即使在學校也一樣。家長可能認為孩子還很純潔，其實他們在十幾歲時就可能開始接觸色情了。色情網站與色情漫畫已經成為青少年主要的性知識來源，當家長與老師對「性」的議題越避諱不談，青少年越可能從媒體中得到錯誤的性知識與觀念。

網路世界無遠弗屆，想保護青少年完全不接觸色情媒體，幾乎是不可能的事，但是教導青少年不沉溺、不受色情媒體的影響是家長與老師的責任。純潔協會提醒家長與老師應正視此問題。

觀看色情對腦部的影響

《美國醫學會雜誌-精神病學》(JAMA Psychiatry) 期刊有一項來自德國的研究，結果顯示，觀看大量色情圖像的男性，紋狀體的功能會減退，看得越多，紋狀體會比較小而且不活躍，工作效率越低。(紋狀體是腦中負責報酬的部位，當人們受到激勵或獎賞時，此部位就會被啟動。)

2016年4月的Time Magazine《時代雜誌》也以「有害男性健康的色情」為封面主題，內容提到網路正帶領青少年進入一個史無前例的世代：在他們大腦功能極易受到思想行為陶塑時，就接觸到各種「任君選購」的性刺激。然而進入成年期後，它們的影響太明顯了（大腦的獎賞中樞因過度刺激、審美疲乏，而產生毒品成癮依賴者常見的「抗藥性」），以致現在已經不是女權主義者在第一線批判色情，而是一群男人創立線上社群、智能軟體、教育影片，幫助男性戒掉色情。(註2)

色情媒體對青少年的影響

杏陵醫學基金會曾針對國內11至24歲青少年進行「青少年觀看色情媒體之行為及其影響」調查研究，結果顯示，色情媒體會對青少年產生下列三方面的影響：

- 一、容易有性別刻板印象：例如：男生收入應比女生多；約會時，應由男生付帳；結婚後女性應放棄一切，以家庭為重。
- 二、婚前性行為容許度較高：認為未婚者和喜歡的人，甚至不特別喜歡的人發生性行為並沒有什麼不對。
- 三、比較會有強暴迷思：例如：男人會去強暴女人，有時是因為女人的行為挑逗所致；有些女人在潛意識裡，有被強暴的願望；以及女人說「不」時，其實心裡並不是真的不願意。

性慾是人類與生俱來的本能，但色情媒體由藉著感官刺激，引發肉體的性慾，無形中讓青少年產生負向與錯誤的性觀念。

家長與老師應幫助青少年了解色情媒體的傳播是一種商業的行為，經過層層刻意包裝的行銷手法，因此消費者必須做自己的資訊守門人，拒絕受到它的誘惑。

健康自我管理的技巧(註3)

台灣性教育學會不建議家長與老師對色情採取「防堵式」的策略，而是應該讓青少年具有批判這些影片的能力，真正能「情慾自主」，讓大腦主宰情慾，而非放任荷爾蒙作用，才是解決問題之道。如何「情慾自主的高手」呢？那就是一種健康自我管理的技巧，說明如下：

- 一、建立健康的性觀念：在彼此承諾的婚約下，受眾人祝福（社會層面），基於彼此相愛（心理層面），所從事最親密的性行為（生理層面）。
- 二、轉移注意力是最好的策略：人的腦才是最主要的性器官，因此當發現自己有性的慾望時，可嘗試「專注」一些健康、有意義的活動，將精力轉移出去。例如：閱讀、運動、才藝、社會服務活動，純潔協會就有發票整理、街頭募款、課輔、營隊等多種志工活動可參與。
- 三、不刻意去接觸色情刺激：不要讓自己被色情誘惑的最佳方式，就是拒絕收看、拒絕接聽、拒絕接觸。
- 四、延後性慾望的滿足，作為人格成熟的砥礪與真愛的等待：引用心理學家佛洛伊德的理論「人的性慾望是不能被壓抑，但可以延後滿足。」

註： 1摘自 台北市教育週報 http://enews.tp.edu.tw/paper_show.aspx?EDM=EPS200705061052466FZ

2摘自2016/04/05台灣醒報 <https://anntw.com/articles/20160405-RgVH>

3摘自行政院衛生署國民健康局出版「踢爆色情、情慾自主」性教育課程教師手冊

學期開始，第一天去上課時，有個學生點名未到，我打電話聯絡家長，媽媽才把孩子「拎」過來，一直道歉說忘記了時間，並請我多多關照她的小孩——小佑。

一個月過去了，我漸漸了解小佑的狀況：動作很慢、寫字有點潔癖、容易分心。每次媽媽來接他下課，常會跟我告狀：在家寫作業總是拖拖拉拉、吃東西慢、又愛打電動……。雖然如此，小佑還是有許多優點，如個性溫和、聽話、打掃時也很認真。

我發現小佑其實課業程度不差，只因為沒有養成好習慣，缺乏良好的學習環境，加上媽媽的情緒讓他缺乏信心。在家時常常把媽媽的話當耳邊風，但是來到學苑後，對老師畢恭畢敬，有著極大的反差。

教導小佑是特別的經驗，他的數學很好、字寫得很整齊，考試考不好的原因是因為來不及寫完，同樣時間他只能完成別人的一半。

我想起「教育之道無他，唯愛與榜樣而已。」福祿貝爾的話常常勉勵著我。長時間照顧小佑，除了叮嚀他要專注課業節省時間外，也安排他為班上同學服務的機會，增加他的自信心。另一方面，試圖讓他了解在家可以幫忙父母分憂解勞。漸漸地，小佑的成績有了起色，寫作業時，也更能掌握時間。

有一次，他拿了一張數學考卷告訴我：「老師，我進步了，我考92分，好險這次題目都有寫完！」看他臉上的笑容，就知道他心裡多麼開心。我回答他：「你很棒，努力一定會有回報的，要繼續保持喔！」

學期末結業式那天，班上孩子都玩得很愉快，吃得很滿足。每個孩子透過老師剪輯的影片，細細回味這半年來，老師教導他們功課、複習考試、做手作，以及學習品格教育的點點滴滴。

課堂結束後，一如往昔，我在學校門口送走每個孩子，並提醒他們寒假作業要按時完成。最後，我也該準備回家了，沒想到小佑的媽媽突然又騎機車轉回來，對我說：「老師，小佑想要跟妳說一聲再見。」在這樣溼冷的寒冬，我的心頭頓時竄起一股熱流，感到無限欣慰。

雖然孩子無法完整表達出自己的感謝，只是一聲「老師再見」，我已心領神會。有幸來到星心學苑，心裡存著感恩與感動，而我想，這分感動留給小佑，也是留給我自己最好的禮物。



5月宣導場次及人數陸續增加中 至截稿前共**56**場

總參加人數 **11,042** 人

【主題對照說明】

下表主題以縮寫表示，如欲知全名可參照右列縮寫與全名之對照說明。

神：神仙遊（藥物濫用防治）

梁：梁祝蜃樓（兩性相處之道）

虧：虧很大（拒絕色情）

他：他、她、它（性侵害防治）

小：小紅帽與大野狼（性侵害防治）

灰：灰姑娘（家庭暴力防治）

青：青蛙變王子（生命教育與自殺防治）

阿：阿里向前衝（霸凌防治）

日期	地區	校名	主題	年級	人數
2016/5/3	臺北市士林區	葫蘆國小	小	1	185
2016/5/3	臺北市士林區	雙溪國小	小	1-3	53
2016/5/3	臺北市士林區	雙溪國小	他	4-6	53
2016/5/3	臺南市北區	立人國小	灰	1	100
2016/5/3	臺南市北區	立人國小	灰	2	100
2016/5/4	臺南市中西區	忠義國小	阿	3-4	200
2016/5/4	臺北市士林區	天母國小	他	5	260
2016/5/4	桃園市八德區	雷裡國小	他	3-6	100
2016/5/5	屏東新園	港西國小	他	3-6	59
2016/5/6	屏東縣東港鄉	以栗國小	他	4-6	125
2016/5/6	屏東縣佳冬鄉	玉光國小	他	4-6	100
2016/5/6	屏東縣東港鎮	以栗國小	灰	1-3	128
2016/5/6	臺北市萬華區	東園國小	小	1	98
2016/5/9	臺北市中山區	中山國小	阿	4	249
2016/5/9	桃園縣中壢區	林森國小	小	1	200
2016/5/9	桃園縣中壢區	林森國小	小	2	200
2016/5/10	桃園市大溪區	仁和國小	阿	3-4	180
2016/5/10	桃園市大溪區	仁和國小	灰	1-2	180
2016/5/10	桃園市中壢區	龍岡國小	阿	3-4	350

日期	地區	校名	主題	年級	人數
2016/5/10	桃園市中壢區	龍岡國小	灰	1-2	300
2016/5/10	臺北市萬華區	東園國小	他	4	116
2016/5/10	臺北市士林區	百齡國小	他	3	235
2016/5/11	桃園市大溪區	大溪國小	小	1	95
2016/5/11	臺北市文山區	政大實小	他	4-5	100
2016/5/12	臺東縣台東市	知本國小	灰	3-4	100
2016/5/13	臺東縣台東市	康樂國小	她	4-6	150
2016/5/13	臺東縣臺東市	光明國小	小	1-2	49
2016/5/13	臺北市松山區	三民國小	灰	1-2	110
2016/5/16	苗栗縣竹南鎮	山佳國小	他	5	122
2016/5/16	苗栗縣竹南鎮	山佳國小	灰	3	135
2016/5/16	桃園市平鎮區	忠貞國小	他	5	200
2016/5/17	新北市林口區	林口國小	小	1	297
2016/5/17	新北市泰山區	興華國小	灰	1	87
2016/5/17	宜蘭縣羅東鎮	成功國小	小	1-2	250
2016/5/18	桃園縣平鎮市	平興國中	虧	8	550
2016/5/18	臺北市文山區	興華國小	他	3	90
2016/5/18	臺北市內湖區	明湖國小	灰	2	300
2016/5/19	新北市五股區	五股國小	神	6	276

日期	地區	校名	主題	年級	人數
2016/5/17	新北市泰山區	同榮國小	灰	1-2	405
2016/5/20	新北市板橋區	新埔國中	梁	7-8	800
2016/5/20	臺北市北投區	石牌國小	小	2	450
2016/5/23	臺北市中山區	中山國小	小	2	245
2016/5/23	新竹縣竹北市	十興國小	小	1-2	150
2016/5/24	苗栗縣頭份鎮	頭份國中	梁	7	30
2016/5/24	苗栗縣頭份鎮	頭份國中	梁	7	30
2016/5/24	臺北市大安區	幸安國小	他	3	240
2016/5/24	臺北市士林區	士東國小	阿	3	150
2016/5/24	桃園市新屋區	新屋國小	她	3-4	415
2016/5/25	臺北市北投區	文化國小	小	1	235
2016/5/25	新竹縣新豐鄉	忠孝國中	梁	8	150
2016/5/26	新竹市	西門國小	小	2	210
2016/5/27	臺北市信義區	信義國小	灰	1-2	315
2016/5/31	臺北市北投區	清江國小	灰	1-2	133
2016/5/31	臺北市北投區	清江國小	他	3-4	133
2016/5/31	臺北市北投區	文化國小	他	4	269
2016/5/31	新竹縣竹北市	六家國小	灰	1-2	200

資料來源：純潔協會校園服務處



長冠好精緻蛋糕麵包坊 支持弱勢兒童希望工程



在103年底於三重區收款時路過此店家，店面新穎，感覺是新開不久，於是拿著愛心撲滿詢問老闆是否願意擺放。老闆為人熱心，二話不說立刻答應，並且設置一個10元麵包義賣區，桌上擺放愛心撲滿，讓客人自行拿取麵包並把零錢投入撲滿。不但撲滿所得全數捐予協會，每次服務員前往收款時老闆還會另外資助。

老闆希望社會大眾多多支持弱勢兒童希望工程，並且能多前往愛心店家消費，創造消費者、店家、弱勢兒童與協會的共好多贏。

希望兒童在接受了社會大眾與店家的資助之下，能夠用心向學、端正品格，克服自身成長家庭先天條件的不足，開創一個美好的人生。

服務員 / 林聖峰



小小知識

為何要多喝水？

人體70%都是由水組成的，而皮膚是身體最大的呼吸器官，並且有散熱及調節體溫的功能，在調節時會造成水分的蒸發，使皮膚出汗變乾燥，在身體的種種機能運作之下，水分扮演很重要的角色，吃進去的東西需要在有水的狀況下才能完成代謝，像體液、胃液、消化液等等都含有大量的水分，身體機能的調節都需要水分來幫助，至於代謝過程所產生的廢物如尿酸、毒素、氨等等也是需要在有水分的狀況下來幫助排出體外。



有鑑於台灣貧富差距擴大，貧困、單親、失親、隔代教養、家境特殊等弱勢家庭增多。為避免弱勢孩童放學後無人照顧，純潔協會特設星心學苑—弱勢兒童課輔班，免費提供每週一到週五的課輔照顧、品格教育，並提供晚餐。

區域	學校	區域	學校
基隆	仙洞國小	新北市	豐年國小(高)
基隆	武崙國小	桃園	大崗國小
台北市	螢橋國小	新竹	三民國小
新北市	正義國小	台南	永華國小
新北市	育林國小	台南	大光國小
新北市	廣福國小	台南	文賢國小
新北市	同榮國小	高雄	左營國小
新北市	鷺江國小	高雄	中山國小
新北市	文化國小	台東	寶桑國小
新北市	豐年國小(中)	花蓮	中正國小

區域	據點
基隆市	基隆兒少據點
台北市	古亭社區兒少據點
台北市	萬華社區兒少據點
新北市	新莊社區兒少據點(國中、國小各一班)
新北市	淡水兒少據點
桃園市	龜山兒少據點
台中市	長榮社區兒少據點(國中、國小各一班)
嘉義市	新店社區兒少據點(國中、國小合班)
台南市	歸仁社區兒少據點
台南市	確坑社區兒少據點
台南市	烏竹社區兒少據點(國中、國小合班)
台南市	社內社區兒少據點(國中、國小合班)
台南市	仁德社區兒少據點
高雄市	明義社區兒少據點



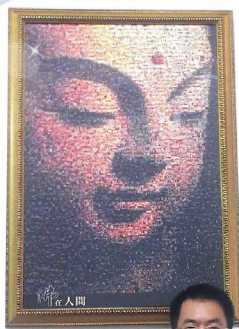
共 34 所 (20 個學校課後班，14 個據點課後班)

菩提素食

協會志工協助搬家 老闆銘記於心

純潔

第四版 | 有你好



我從事素食餐飲業，十年來搬家兩次，讓我最感動的是，青少年純潔協會的李啟彰志工來協助搬家，他的熱心使我永生難忘，永記在心。放純潔協會零錢箱3年來，我希望大眾能互助、強助弱，讓社會今天比昨天更好。我也要呼籲，希望大家不要浪費食物，所謂「富人一餐，窮人半年糧」取之社會，用之社會，大眾多省思啊！

服務員 / 李啟彰

捐贈電子發票，愛心又環保！

親愛的朋友，您只要使用本協會的愛心條碼3399(長長久久)，就可以將電子發票捐贈給我們喔！捐贈方式如下：

一、使用愛心條碼 - 簡單又快速，強力推薦！

1. 攜帶愛心條碼

直接剪下愛心條碼或於純潔官網www.purelove.org.tw下載列印，再將條碼貼在您的手機、悠遊卡、iCash、鑰匙圈...等隨身物品上。



2. 購物結帳時主動出示請店家掃描

店家系統會自動將此次購物發票捐贈給純潔協會！目前實施店家：OK超商、7-11、全家便利商店、全聯福利中心、家樂福、台糖蜜鄰、大潤發、台北101、新光三越、太平洋SOGO、中友百貨、台北101、台茂購物中心、安欣科技、佐丹奴、燦坤、順發3C、台灣雅芳、摩斯漢堡、美廉社、宮廷餐廳、順豐速運、黑貓宅急便、聖兒莉、山隆運通...等。

二、使用統一編號17137894

在7-ELEVEN用悠遊卡、icash卡消費結帳，並選擇開立電子發票，即可在48小時後，至全台7-ELEVEN任一台ibon機器，或上「財政部電子發票整合服務平台」網站捐贈電子發票。



捐款辦法

1 協會專職到府收款

固定每月拜訪收款並報告協會服務近況

2 信用卡自動扣款

請向協會專職索取信用卡扣款單填寫或至純潔官網下載

3 郵局郵政劃撥

劃撥帳號：19360586

戶名：社團法人中華青少年純潔運動協會

4 銀行轉帳(轉帳後請來電告知)

華南商業銀行 公館分行

帳號：118-20-075192-0

戶名：社團法人中華青少年純潔運動協會

5 線上捐款

純潔官網：www.pla-support.com

捐款專線：(02)2929-0788



中華青少年純潔運動協會

Pure Love Alliance

總會：新北市永和區仁愛路60號7樓

TEL：02-29290788 FAX：02-29282066

官網：<http://goo.gl/opFsLb>

粉絲團：<https://goo.gl/a3b7gy>

E-mail：pla@purelove.org.tw