

2020 年度專刊  
Annual Report

Vol. 139  
2020 年 4 月號

純  
潔

# 守護兒少 深耕未來

專題文章 兒虐頻傳，我們的社會怎麼了？  
——談兒少保護與父母的情緒管理

服務彙整 2019 年度成果報告

個案故事 麻煩製造機？還是愛心轉化機？



發行所：社團法人中華青少年純潔運動協會  
立案日期：1999.06  
立案字號：台內社字第 8886025 號  
勸募許可字號：衛部救字第 1081368182 號  
TEL：(02) 2366-0664 FAX：(02) 2367-5549  
部落格：<http://blog.udn.com/cxiehui/article>  
FB 粉絲團：[www.facebook.com/pureteen](http://www.facebook.com/pureteen)

台北總會 //  
地址：106 台北市大安區新生南路一段 161 巷 20 之 1 號

各地辦事處 //  
中彰投辦事處：南投市福山里八卦路 521-12 號 TEL：(049) -2292503  
雲嘉南辦事處：台南市中西區中山路 88 號 8 樓 B 座 TEL：(06) -2225362



純潔官網 1

# 守護兒少 深耕未來

去年3月立法院三讀通過「兒童及少年福利與權益保障法」，明定托嬰中心應裝設監視錄影設備；建立6歲以下兒少死因回溯分析；兒少機構不適任人員要建檔；對兒少不當行為提高罰鍰額度上限。

預防兒虐事件發生，是目前社會大眾所關切的議題，由於托嬰中心虐童爭議頻傳，這次修法增訂，托嬰中心應裝設監視錄影設備，設置及管理查閱等辦法，以保護嬰兒安全，以及確保案件事實及證據保存。

另外，參酌英、澳、紐、日制度，建立兒童死因調查機制，希望從死亡原因勾稽虐兒因子，防堵虐兒問題。再者，許多被收養人並無原生家庭完整的識別資訊，為防堵兒虐保護漏洞，明定專業人員進行訪視、調查及處遇遭拒絕，如果合理懷疑兒少有危險、危險之虞，可請求警察機關派員強制進入。

兒童與青少年是國家未來的主人翁，是國家最寶貴的資產，守護兒少是純潔協會創立以來的職志。然而不僅兒虐事件，社會上還有很多事物，對兒少充滿危險誘惑與潛在危機，例如：菸酒、毒品、網路沉癮、色情、霸凌，甚至迷失生命價值方向……等，這些都是本會關注且認為至關重要的課題。

本期刊物整理了2019年度成果報告，記錄本會通過校園宣導、進班教學、營隊活動、社區據點、課後輔導……等服務的成果，這些整理資料，見證了我們一步一腳印的付出，以及我們守護兒少的貢獻與決心。

個案故事「麻煩製造機？還是愛心轉化機？」描寫課後班老師的煎熬與努力，就是我們為兒少付出最好的證明。他們是最值得關心與投注心力的一群，關懷及陪伴弱勢兒少，走過平安、輝煌而有意義的人生，這將是我們最大的回報。期許您的參與，一起來關心我們的下一代。祝福您！

陳佳銘



# 兒虐頻傳，我們的社會怎麼了？

## — 談兒少保護與父母的情緒管理

文 / 編輯室

### 案件一

苗栗一名年輕父親，屢次對不到1歲的男嬰施暴，甚至徒手扭斷四肢，用利刃割出長達8公分的撕裂傷，震驚全台。最令人心酸的是，醫師幫男嬰縫合傷口時，男嬰竟然不哭不鬧，護理師心疼的說：「或許是早被施虐習慣了，與先前被打到骨折痛楚相較，根本就算不上痛。」

### 案件二

新北市一名42歲林姓男子，因兒子買的肉圓沒有加辣，竟因此懷疑兒子說謊，暴怒出手掌摑，妻子見狀上前阻止，也遭林男勒脖拖行。事件影片曝光後，引發全民公憤，有網友「肉搜」林男住址，號召大批民眾圍堵，還開網絡直播號召要討回公道。

### 案件三

台南17歲未成年媽媽李女，只因為1歲半女兒打翻牛奶，竟將女兒活活打死，女童死後，李女還抱著屍體與表姊、表姊夫及男友去KTV夜唱4小時。檢察官指出，女童受虐不只一次，四肢、前胸、後背都有指甲掐捏、棍棒造成的新舊傷，死因是頭部有撞擊平面的傷害，比如牆壁或地板等。



孩子才1歲，為什麼要弄到四肢骨折？肉圓忘記加辣，就被父親暴怒重掌摑，何其恐怖？女兒打翻牛奶，竟被凌虐致死，天理何在？崩壞的社會、崩壞的大人，讓單純無辜的下一代，飽受摧殘。衛福部統計，2018年全台受虐兒童及少年，共有4175人，平均每2小時就有1名孩子遭受暴力的不平等對待。

很多家長或新手爸媽，有時可能因為育兒技巧不足，缺乏經驗，情急之下情緒就更加難以掌控。在現今的社會現狀，或許有更多的家庭及孩童正飽受困擾，只是我們還未發現。如何減少與降低，甚至避免這些語言及肢體等暴力傷害，要學習正確的育兒技巧及情緒管理，這是刻不容緩的議題。

## 虐致死年逾20件，七成是父母施虐

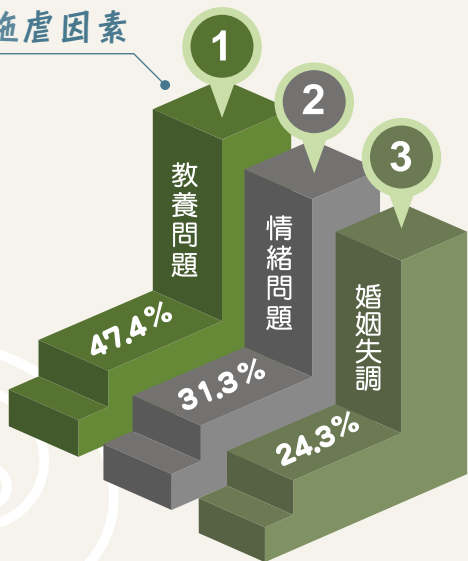
衛福部指出，根據近5年統計，每年重大兒虐致死、殺子自殺案件平均有20件，6歲以下受虐孩童就占了9成，施虐者多達7成是父母，其次是同居人約占1成。

統計分析虐童動機，以經濟壓力、婚姻衝突為主因，另如精神疾病、藥酒毒癮也是重要原因之一，往往都是多重因素合併導致虐童。值得注意的是，帶著孩子一起自殺的兒虐案件，大多是源於婚姻衝突，有的是對人生無望決定帶孩子一起離開，有的則是希望報復對方，賠上孩子無辜性命。

108年新增兒少保護個案，發現施虐者與受虐兒少關係為父親、母親比例最高；施虐因素則以「教養問題」所佔比例最高達47.4%，其次為施虐者「情緒問題」(31.3%)及「婚姻失調」(24.3%)。

(資料來源：2019年衛福部統計處)

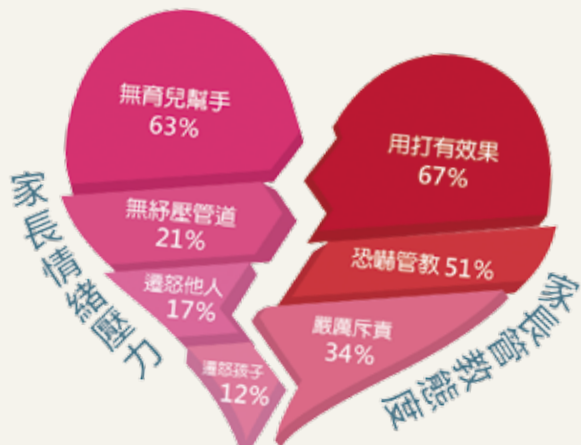
### 施虐因素



108年3月立法院三讀通過「兒童及少年福利與權益保障法」，明定當兒少訪視有困難且合理懷疑兒少有危險或危險之虞，可請求警察協助派員強制進入，若警察無法處理，則可請檢察機關介入協助。未來各地方社工、警察、檢察官將組成網絡平台，共同針對兒虐案件進行討論，及早發現受虐童。

### 用打的最有效？ 拒當「暴走大人」

根據 BabyHome 線上問卷調查，發現超過六成父母缺乏育兒幫手，經常感受到生活壓力沉重；也有六成七的父母，贊同當孩子行為不佳時，用打的更有效果。



調查顯示，當父母情緒不佳時，有 63% 的父母難以有育兒幫手能協助照料孩子；除此之外，21% 的父母常覺得生活壓力很大，無紓壓管道；有 17% 的父母經常或總是遷怒於他人；有 12% 的父母經常或總是遷怒於孩子。

在管教態度方面，超過 67% 的父母認為當孩子行為不佳時，用打的更有管教效果；有 51% 的父母曾用恐嚇的方式管教孩子；34% 的父母曾在孩子犯錯或失敗後，嚴厲斥責孩子，如沒出息、什麼都不會、笨得像豬一樣…等，顯示父母仍習慣用權威壓制孩子，難以尊重平等對待。

當父母心情不佳、壓力大時，孩子可能成為最直接的遷怒對象。顯現台灣父母不夠瞭解情緒，欠缺情緒管理相關智識，不但不良於自身的身心健康，也有礙下一代的學習成長。

### 情緒管理與教養的迷思

每一種強烈的情緒，都必然會引發後果。正面的情緒表達或肢體動作，像是微笑或是輕拍背部，也都是有效的訊息與強化劑。可以傳遞出「我喜歡那樣」、「你的主意很棒」、「謝謝你」……的意義。

同時，一個皺眉或咆哮，則會讓孩子把話語解讀成你在批評或傷害。父母話語中附帶的情緒以及肢體語言，對孩子而言比他人影響更大。事實上，在父母學會控制自己的情緒前，幾乎很難對孩子進行有效的管教。

#### 迷思 1. 喜歡好情緒，排斥負面情緒

當孩子情緒管控不佳時，家長會過度擔憂或難以接納。事實上，情緒是個警報器，警報響了，就是告訴我們有問題發生了，不必硬把警報器關掉。

**迷思 2. 將主觀情緒想法，套在孩子上面**

情緒是自我的一部分，也是種主觀感覺，當孩子覺得生氣或難過，就像覺得冷或熱一樣，沒有對錯，大人要尊重孩子是一個獨立的個體，無需用主觀想法來影響孩子。

**迷思 3. 只看外在情緒表達，忽略內在脈絡**

孩子的外在行為，有其內在想法跟情緒。花一點時間去了解事情原委，聽聽孩子在行為底下的情緒跟情境脈絡，這樣才不會造成更多不必要的對抗。

**迷思 4. 孩子長大就會處理自己情緒了**

情緒管理不是「長大就會了」，現今孩子要所面對的事情，比過往更困難和複雜，要趁早學習情緒管理的能力，才能幫助孩子更從容與安定。

**迷思 5. 跟孩子談情緒，講道理就夠了**

孩子的發展有階段性，其語言理解能力及邏輯思考概念，隨著年紀而不同，講道理對孩子並沒有幫助。父母必須在日常生活中，示範如何好好面對情緒、與人相處。



# 10 個家長必學的教養秘訣

教養是一件最艱難也最有意義的工作。在這充滿誘惑、暴戾之氣和不安的現代社會中，如何陪伴並引導孩子走一條快樂、健康和充實的道路？以下整理 10 則專家建議，精闢實用。

**1. 傾聽**

傾聽要主動積極、真心聆聽，看著他的眼睛，不要打斷他，也不要一副急著發言的姿態。如果孩子沒有問你意見，就不要發表，但可以問：「你對這件事有什麼感受？」如果每次對話都在說教，孩子會感到自卑和權利被剝奪。

**2. 讓孩子看見你犯錯**

成功者之所以能成功是因為他們經得起失敗，偶爾讓他們看看你失誤的樣子，明白犯錯是成長的必經過程，例如把菜燒焦或打球摔跤。當被小孩激怒而大吼時，也可以說：「對不起，我不是真的想對你大吼，是我錯了！」

**3. 容許孩子闖禍和犯錯**

不管大人或小孩，從犯錯中學習才是最快的。讓孩子自己搭公車下錯站，或倒牛奶濺得滿地，都能從中學到經驗。當孩子第一次沒把事情做好時給予支持鼓勵，他們會較願意繼續去想辦法完成，藉此培養孩子解決問題的能力。

**4. 一起到戶外活動**

許多醫學健康報導指出，戶外活動能使人心情愉悅起來，不論是健行、騎自行車、游泳、打球或遛狗，這些接觸大自然的活動都有助於紓壓。除了能促進小孩身體發育，還可提升想像力和加強注意力，以及提高課業成績。

## 5. 教導孩子感恩

許多研究顯示，感恩可以增進個人幸福，如果孩子對自身擁有的事物心存感謝，大多會比較快樂。父母可以創造這樣的氛圍，例如利用晚餐全家相時，每人分享自己當天最棒或最感激的一件事。

## 6. 稱讚孩子做的事 而非稱讚孩子本身

人有容易記憶負面事物的傾向，比起希望、鼓舞和高興等正面情緒，憤怒和恐懼等所釋放出的化學物質更具有衝擊力。因而，稱讚孩子時，應該稱讚他做的計畫、他付出的努力以及他的技術，用具體的方式表達，會加強他們的信心與意志。

## 7. 開開心心玩一場

「人不是因為變老就不玩，而是因為不玩而變老。」童年最棒的回憶就是玩樂。教孩子爬樹、一起打扮成卡通英雄人物，或辦個歡樂派對，給孩子快樂的童年，經常讓他們開懷大笑，因為這會成為他們生命活力的泉源。

## 8. 教導孩子善心

首先要以無條件的方式表達你對孩子的愛，千萬別說：「假如你這樣做，我就不愛你。」這樣的話帶有威脅和控制，如此孩子無法真正學會愛自己。其次是愛別人，教孩子同情和關懷他人，帶他們一起去當志工，讓他們知道自己有多幸運，懂得心存感激。

## 9. 用肢體語言表達愛

人類的知覺系統（視覺、聽覺、味覺、嗅覺、觸覺）對於維繫社交關係有很大的作用，其中肢體觸覺在親情上，扮演重要的角色。研究證明，牽手、倚靠、擁抱和親吻等，對促進身心健康具有奇效，能讓人感到心情放鬆、壓力變小。

## 10. 以身作則，管理自己情緒

大腦「前額葉皮質」負責調控情緒，孩子在 20 歲左右才會發育完全，所以情緒管理能力深受父母影響。如果你在挫折時顯得焦慮不安，就會成為孩子的榜樣。因此面對窘境，父母應該展現冷靜與鎮定，孩子才能從你身上學習正面的情緒自制力。

## 父母的情緒對孩子有深遠影響

純潔協會秉持協助兒少身、心、靈之全面健康成長的精神，重視兒少的培育和成長，鼓勵大眾成為「兒少守護天使」，並呼籲國人能正視情緒教育，家長能更多學習自我瞭解、適當紓壓，更可尋找相關資源協助，減輕育兒壓力，拒絕用情緒性方式管教孩子。

父母的情緒對孩子有著深遠的影響。要知道自己的情緒控制技巧有多好，只要看看當孩子行為不當或拒絕服從指示時，你會如何表現就知道了。通常此時，父母很容易動怒而驟然對孩子命令，而孩子肯定會有防禦性的反應。然後，進行互不相讓的攻防，很快地，雙方就會陷入尷尬冷漠的窘境。

小小的衝突往往演變到兩邊都瀕臨失控邊緣，我們必須努力避免這類脅迫的情境發生。情緒教育對孩子未來的影響層面甚廣，是每位父母都應學習的教育課題，父母若要提升孩子的情緒管理能力，應從家庭教育做起，在教育孩子前先學習控制自身情緒，建立自身正確的心態，始能幫助孩子理解情緒，以展望更遙遠的未來！

### 【參考資料】

1. 衛福部統計處 /2018
2. 衛福部保護司 /2019
3. 家扶基金會 /2019/「2019 年度十大兒保事件」
4. BabyHome/2017/「父母的自我覺察能力及教養態度」線上問卷調查
5. 黃啟菱 /2019/ 情緒教育與教養 5 大迷思 / 未來 Family
6. 單中興 /2018/ 父母先學習控制情緒，再教孩子！
7. 關鍵評論 /2018/ 父母的情緒對孩子有深遠影響，該如何防止情緒失控？
8. Lifehack/2016/10 則專家給父母的教養建議



中華青少年純潔運動協會

# 2019 年度服務成果報告

## 2019 校園服務

現今時代網路發達，但卻缺乏過濾機制，容易對兒童與青少年造成誘惑與心靈污染，如：色情、暴力、毒品……等。本會秉持「預防勝於治療」理念，在兒少受到傷害之前，即教導保護自己及尊重他人，勇於拒絕暴力、性侵害及性騷擾，遠離色情的誘惑。以寓教於樂、幽默逗趣的相聲及戲劇表演，巡迴校園宣導性侵防治、家暴防治、自殺防治、生命教育等主題。20年來，全國總場次近八千場，約三百多萬學童受惠。

### 一、「校園宣導」舉辦 228 場相聲戲劇宣導，參與學生共 45,946 位

2019 年校園宣導場次人數統計

宣導主題	戲目(小學)	戲目(國中)	場次	受惠人數
性侵防治	小紅帽與大野狼	他她它	50	30,658
反毒教育	神仙遊	神仙遊	46	9,321
家暴防治	灰姑娘	--	24	4,478
性別平等	--	虧很大、梁祝蠶樓	4	640
生命教育	青蛙變王子	--	4	849
合計			<b>228</b>	<b>45,946</b>





反毒教育是目前最重要與關切的議題，相聲老師台上專業的表演，讓台下學生能在短時間內就抓住宣導的精髓與重點。



灰姑娘的戲劇演出是為了宣導家暴防治，由於故事情節精采，吸引了台下學生的投入與互動，達到良好的學習效果。



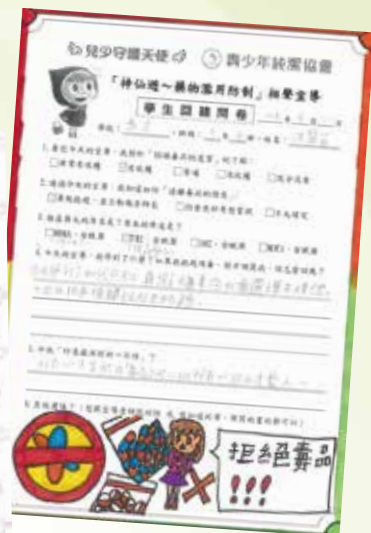
講師通過活動及影片，循序漸進引導學生，去思考每個故事背後所傳遞的價值，最後幫助成員發掘自己未來的夢想。



通過有趣的桌遊活動，化解尷尬的氛圍，討論敏感的性教育議題，學習尊重與自我價值，從而教育正確的兩性關係。



通過學生圖文並茂的回饋單，發現他們不僅能夠抓住宣導重點，而且對宣導內容印象深刻，達到良好的學習成效。



## 二、「進班教學」進行 73 場，共 1,767 位學子受惠

進班教學乃提供專業設計的家庭教育與生命教育課程，以國小高年級學生為主要對象，進行繪本故事、感人短片、分享討論、藝術治療……等內容，引導學生思考生命價值與群我關係，進而建構幸福家庭以及追求夢想的希望。

- (一) 生命教育： 44 場，1,176 人次
- (二) 全人性教育（情感教育）：29 場，591 人次

## 三、「偏鄉營隊」辦理 3 梯隊生活技能培力營，陪伴 68 位偏鄉孩勇敢逐夢

- (一) 1/26 ~ 29 夢想起飛~生活技能培力營：  
臺東縣豐田國中足球隊 32 位
- (二) 7/23 ~ 26 美麗心視界~未來領袖培力營：  
花蓮美崙國中足球隊 12 位
- (三) 8/23 ~ 16 美麗心視界~未來領袖培力營：  
臺東豐田國中足球隊 24 位





## 【2019 夢想起飛～臺東豐田國中夏令營】

# 讓孩子學習反毒知識及培養品格力

轉載自更生日報 / 記者陳盈貞

青少年純潔協會自 8 月 13～16 日，於豐田國中辦理夏令營，以有趣的品格體驗活動、多媒體教學及分組討論等方式，讓孩子學習反毒知識及品格力的培養，加強人際溝通與情緒管理。

去年暑假協會首次到臺東縣豐里國小辦理

「夢想起飛夏令營」，當中 17 位學員就有 8 位來自豐田國中足球隊，學生對活動內容深感興趣，與教練進一步溝通瞭解後，促成此次夏令營，共有足球隊 25 位學生參與。

青少年純潔協會執行長何建賜表示，今年以素養導向為主，推動反毒、壓力調適、情緒管理及人際溝通等課程，讓孩子學習明確表達想法，與他人溝通，減少誤會及衝突；透過靜心、冥想、深呼吸等方式調適情緒。

此外，許多青年接觸毒品，是因為與家庭關係不和睦，課程中也教導孩子學習如何跟家人相處，並思考未來想成為怎樣的人，進而設立目標、實踐夢想。他說，在生活中養成好的品格，自然就會遠離毒品、手機成癮、色情等誘惑。

國三學生陳劉昱捷說，從活動中學習人際溝通，未來能應用到球隊跟生活中，減少衝突；面對問題，會以鼓勵代替責罵。



擁有多年緝毒經驗的退休美國緝毒局隊員，帶領學生模擬緝毒追查過程，體驗真實緊張的辦案經驗。

「情緒管理是很重要的課程」，第三次參加夏令營的李毓霖說，除了瞭解正向溝通、調適情緒，不要用脾氣做事情，也學到如何遠離毒品誘惑、分辨毒品的偽裝。

豐田國中校長洪文政表示，該校足球隊在體育署盃甫拿下 5 人制足球全國亞軍，思考要如何補足

與全國冠軍的差距，特別感謝純潔協會與中國信託辦理營隊，讓孩子在練球之餘，培養品格力，學習正確的生活態度、養成良好品格，並應用在球場上，增進團隊合作，提升未來競爭力。



反毒桌遊「遠離毒品陷阱」，讓成員在遊戲中認識毒品，並清楚了解毒品所造成的危害。





靜坐冥想是青少年學員很難得體驗的活動，可以嘗試在安靜的氛圍中沉澱心情，找尋自我。

### 老師回饋 豐田國中 / 體衛組長陳玉珊老師

感謝純潔協會的營隊，讓孩子們學習如何愛惜生命，藉由反對暴力、遠離毒品的觀念，帶入更多自我認同與自我價值建立。透過桌遊、小組分享及上台發表，讓孩子認識自己的夢想並規劃未來藍圖。

看到原本木訥寡言的孩子，在最後能上台分享，真的非常感動！純潔協會不辭辛勞遠道而來，規劃這樣完美的課程，執行過程也非常扎實縝密，就連場控、音效回饋部分都讓人稱羨，對學校教育端很值得效法。我們實在太有福氣了！希望往後還可以更多交流，再次感謝你們！



成員演練「歡笑瑜珈」，笑是一種最好的鬆弛劑，可以促進身心健康，舒緩人際關係之間的緊張氣氛。

### 學生回饋 豐田國中 / 足球隊員

- 老師們帶領時很認真，設計的遊戲以前都沒有玩過，很新鮮，很有趣。看到營隊桌子鋪桌巾又有玫瑰花，感覺都很用心。以前參加的營隊，就只是帶一些簡單的活動和遊戲而已，沒有這麼用心規劃。
- 看到台上老師很想睡覺的樣子，前一晚一定都很認真在準備。老師的PPT還有臨場反應都很專業，課程內容很棒。教材也是簡單易懂，對我們的人生規劃、未來想法很有幫助，不會太深奧，聽不懂。
- 對《收銀機活動》印象深刻，可以學到如何溝通和團隊合作，覺得可以幫助我們球隊更團結。我很喜歡《獨處活動》，可以幫助訓練定力，還有反毒相聲表演很精彩，可以學到很多東西。

### 校長回饋 豐田國中 / 林彩盆校長

所有偉大的夢想都具有純潔的本質！我們要讓夢想無止境、走得很遠，但那必須保有純潔的本質，是不私心佔有、更加公益的，也要去幫助別人完成夢想。若要實踐任何夢想，看起來很崇高，也都要從最本質的地方做起。

這次營隊對大家有很大的啟發，要通過很多挑戰克服困難，心裡必須要有一些基本價值信念。這四天大家都收穫豐富，非常感謝純潔協會的老師們對我們的陪伴與指導！



以中國信託反毒教育基金會的教材為劇本，通過四天的營隊活動，在工作人員和全體學員的認真投入之下，每個人都收穫滿滿。



在「風險迷宮」活動中體驗緊張刺激的趣味。學習到如何學習前人的成功經驗，以及對失敗經驗也不要重蹈覆轍。



# 2019 社區服務

## 壹、計畫目標



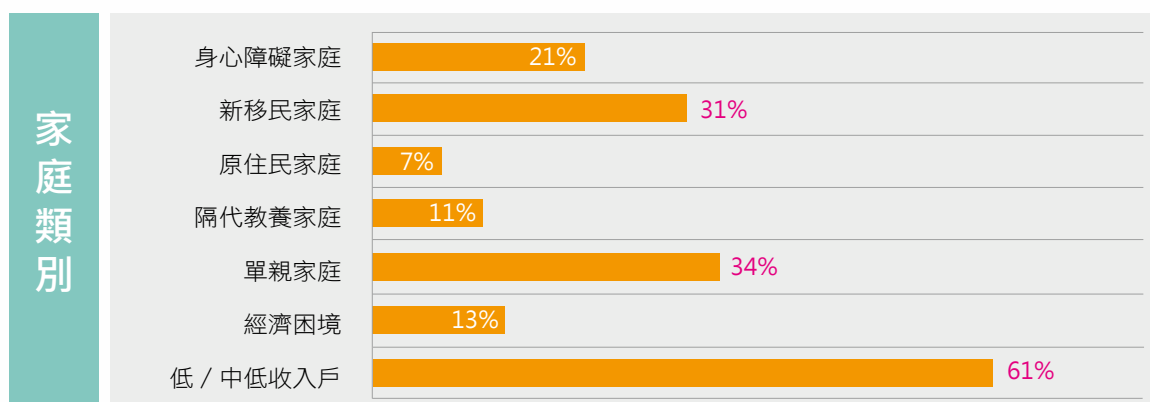
一、培養兒少良好品格：通過課後輔導班，減少遊蕩與接觸幫派之機會；以德目教育、情緒管理、團體輔導等活動建立兒少品格；藉志工扮演典範，促使兒少健全良好、利他的舉止與行為。

二、強化兒少學習表現：由課輔老師建立亦師亦友關係，培養兒少生活及學習規範，辦理成長團體、志願服務學習等活動，擴展兒少人生視野，提升學習表現。

三、提昇親子互動關係：辦理親職講座、親師會等活動，通過家訪及電訪，瞭解及幫助弱勢家庭之親職需求及親子互動，協助提昇教養功能。

四、營造友善兒少社區：連結鄰里社區與資源團體，帶領兒少參與社區公益活動、節慶活動或公共事務，營造友善兒少之氛圍，藉以獲得更多支持。

## 貳、服務對象類別



### 說明：

本會服務家庭中以低收 / 中低收入戶家庭比例最高 61%、其次為單親家庭 34%、再者為新移民家庭 17%，顯示服務家庭恐因貧窮、風險與多重問題，造成物質、生理、心理，以及環境的脆弱性，因此藉由社工主動關懷，協助服務家庭連結相關資源、解決困境，避免落入危機。

## 參、服務量化成效

服務效益	服務項目	服務方式	數量	服務人次
	個案工作	個案工作	家戶次：266	921
	兒少服務	課後照顧班	班數：9	14305
		品格教育	場次：166	2199
		寒暑假營隊	場次：14	1972
		團體輔導	場次：25	108
		服務學習	場次：25	198
	家庭服務	親師座談會	場次：17	229
親職教育講座		場次：9	117	
親子活動		場次：17	364	
代間服務	兒老共學共餐	場次：61	760	

多元才藝學習	課後班	才藝項目	時數	人數	人次
	古亭	烏克麗麗	20	7	112
	萬華	陶笛	10	7	70
	南投	獨輪車	4	15	60
	南投	太鼓	36	15	540
	彰化	陶笛	52	4	244
	彰化	獨輪車	22	11	121
	仁德	小鋼琴	9	10	89
	歸仁	功夫扇	12	11	132

## 肆、服務質性成效

### 個案工作

1. 個人層面：由社工協助兒少穩定就學，關心學業、交通、經濟等狀況，充權個案能力改善其無力感與無助感，引導設身處地為他人著想，學習關懷他人與付出的意義。
2. 家庭層面：進行家訪與物資協助，關心服務家庭，陪伴面對困境，提供有效資訊和教育，使之獲得更多支持與成功經驗，進而應付各種壓力。
3. 社會層面：結合社會資源提供親職教育，以重建家長的親職能力與正確教養方式；並透過團體工作模式加強兒少人際適應能力，以正確辨識各種訊息，強化兒少社會品格。

### 課後照顧班

以混齡班優點，引導高年級兒少幫助低年級兒少寫作業及做活動，同時協助老師工作，培養互相合作、同儕相處的經驗，互相叮嚀督促，以促進功課能在時間內完成。

學生偶有情緒控管不佳及出言不遜的問題，透過定期與學生談心及課程引導，讓學生了解正當的情緒抒發方式，並利用團體公約管理，



高年級姊姊幫助低年級弟弟指導功課



讓學生學習自我規範。

例如，彤彤在沒辦法如他意的時候，會暴躁、鬧脾氣，需要老師及同儕關注。當他說「我很笨、我想自殺」時，先評估是否為長期狀況、無心之語，或是否為高風險個案？經關懷後改善後，討論下次如遇類似情況時，約定好要尋求老師協助。

## 品格教育

1. 以「負責」、「愛與被愛」、「感恩」、「尊重」、「肯定」為主軸，協助兒少建立良好品格習慣，引導正向價值觀。
2. 透過主題規劃，以繪本導讀、影片欣賞、團康活動等方式，填寫學習單激發思考，引導學生反思。
3. 引導學生自己建立班級公約及獎懲規範，使其更有參與感、榮譽心與責任感，透過自律行為減少紛爭與負面情緒。
4. 運用反毒教材，使兒少學會面對誘惑及挑戰，懂得判斷與避開危險，蒐集意外發生的處理方法，為自己的生活做出最好決定。



學生專注在品格繪本教育課程中

## 寒暑假營隊

1. 協助培養自信積極的人生觀、良好溝通能力、情緒管理與人際關係，學會處理個人壓力及解決困難，提升交友能力及發表意見。



兒少專心學習桌遊，準備帶領長者活動



暑假職場體驗活動 -- 烘焙課程

2. 透過他人對自身的了解，接受對方建議從中找尋人生價值，學習分辨訊息真假，尋求人生志向、親情與愛情。
3. 舉辦職場體驗活動，透過講師現場教學直接經驗傳承，幫助兒少將技能內化成本能，增進新的生活觀念。
4. 兒少在活動中，培養合作的能力和建立歸屬感，增進自信和自我成長，有助於生活的自立適應。

## 團體輔導

1. 設計桌遊培訓課程，落實兒老「共學、共玩、共樂」理念，在暑假可和長者互動。兒少在陌生情況下，對領導者會產生抗拒排斥，並試探底線。
2. 當以誠懇態度建立規範，了解成員差異發覺個別需求，經過三次課程，兒少已能學習帶領方式與應變技巧。



經過六次培訓，孩童已能體會不同桌遊的特性和技巧

3. 六次課程後已培養耐心，能專注於課程且帶領能力之信心增強，能體會每一項桌遊的特性和所需技巧。
4. 過程中會害怕失敗而產生焦慮，引導正向面對與定位自我價值，找到生活目標，增強觀察力及耐心，最終兒少收穫豐富並感到快樂。

## 服務學習

1. 打掃據點周邊環境，讓社區居民看見兒少付出，同時提升學童對社區的認同感；服務行動獲得居民讚賞，提升社區對機構的認同度。
2. 弱勢家庭常面臨財務困難、居住問題，善用同儕力量，讓兒少產生同理心與情緒共鳴，引導互相關懷支持，甚至協助搬家，增進助人行為。
3. 持續推動志願服務，讓兒少對自己社區有親近的感覺，成為社區好鄰居，為公益盡一份心力。



學童擔任志工，打掃社區環境



老師耐心指導太極扇



小鋼琴排練一景

## 多元學習

1. 藉陶笛、小鋼琴課程培養兒少興趣，提升專注力、耐心、團隊合作能力。初期難免抗拒，但到後期越能掌握節奏與合奏的默契，成就感慢慢提升。
2. 太極扇需要很強的表演性，需要足夠自信心，據點兒少通常較沒自信，定性不



兒少專心練習陶笛 / 獨輪車初體驗



足，藉此課程幫助建立信心，激發內在激情，提升表現自我能力。

3. 設計體育課程如獨輪車、高智爾球，增進兒少身心健康，藉友伴關係的支持，減輕兒少現實生活的壓力，達到情緒調適與放鬆的效果。

## 親師座談會

1. 介紹機構與服務理念，希望每場活動都能拉近家長跟學生之間的關係。
2. 家長肯定兒少在課業、品行方面皆有進步，參與社區活動的適應力亦有增進。
3. 藉由活動設計，增進家長與兒少相處時間，促進彼此溝通交流的機會。
4. 過於羞澀抗拒的家長與兒少，在社工催化下成功撼動親子間的一道牆。
5. 雖然雙方在議題上會有截然不同的想法但在親密互動下，促進彼此關係加強。



親師座談會

## 親職教育講座

並不是每位爸媽天生就會當父母，需要透過教育讓家長學習，尤其是雙薪家庭時代親子互動時間減少，透過親職教育講座，也讓家長學習怎麼當一個了解孩子的父母。同時安排講座，講師透過親子互動，讓家長更學習如何用孩子的高度跟孩子共處，無形中增進親子關係。

## 親子活動

1. 活動前強調團體公約有增加親子成員的共識及約束力，而且有暖身活動可以增



108 年親子一日遊

加親子成員專注力，在小活動中因遊戲感到有趣、有成就感產生團結合作的精神，也拉近各個家庭關係。

2. 打破以往以演講的方式，老師先讓家長與小孩們進行互動，讓家長與兒少用按摩來增進互動，從按摩互動中便可以看出親子間平常互動頻率與熱絡程度。以往爸爸忙於工作，與小孩互動較少，但這次活動過程中，爸爸主動幫媽媽按摩，也帶著小孩一起幫媽媽按摩。

## 兒老共學共餐

1. 藉端午節慶活動，將代間教育導入兒老技藝傳承，增進世代間的交流與互動。
2. 當兒少思索著要如何完成一顆粽子的時候，阿嬤馬上伸出一雙油滑的雙手。這時，兒少平時叛逆的眼光，頓時閃著審美般的雙眼，與一顆想努力學習的耐心。
3. 經過長年的品格教育教化，兒少餐後能主動關懷長者，為辛苦的長者與志工，提供舒壓按摩服務，拉近社區一家親的距離，呈現世代共融的溫馨畫面。



兒老共學包粽子

## 課後照顧

星心學苑課輔計畫，延聘優良教師，於放學到夜間時段在校園內提供兼具課業輔導、關懷陪伴、品格教育、多元學習等多功能場所協助家長，使無後顧之憂，可以安心工作。

## 愛的鼓勵

經過星心學苑的輔導，學童在學業、人際關係及品格上皆有明顯的進步，課輔老師同時著重學生課業與身心的平衡發展，讓孩子們可以獲得較多的陪伴與照顧，避免產生偏差行為；加上每週的品格教育，使正確的觀念遷移默化於學童的日常生活中！

## 多元學習

星心學苑秉持「以教育翻轉人生」的信念，重視課輔時間與學生的互動及相處的細節。從孩童進班的禮儀、學習態度、人際相處...，老師們不斷循循善誘，建立班規、善用聯絡本、推動閱讀、豐富課後活動，從各方面培養學童學習興趣、養成良好讀書習慣。

# 2019 星心學苑

提供弱勢學童課後照顧  
給予情感支持  
培育良好品德觀念  
健全人際關係

## 素養導向融入 品格教育

選用繪本圖書、媒體素材、故事與體驗活動，編寫及設計教案於每週三下午進行品格課程藉由討論、戲劇表演、手作、學習單……等，希冀品格核心價值深入學童內心，期許學童能將所學應用在日常生活。



課後  
照顧

## 服務概況

班數：107(下) 8班 / 108(上) 5班

人數：107(下) 72人 / 108(上) 42人

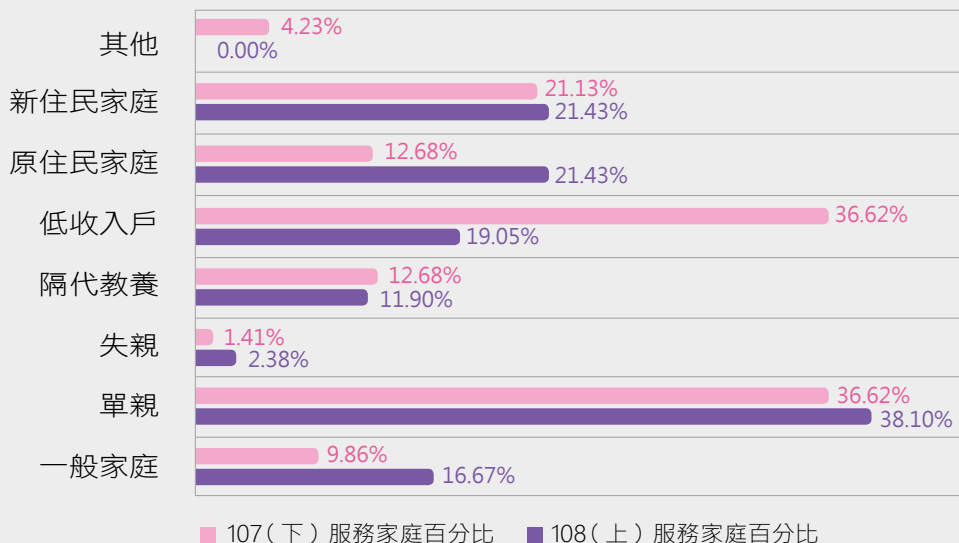
期程：2019年2月~6月 / 2019年9月~2020年1月

時數：兩學期計約 1152 小時

## 服務對象

星心學苑 2019 年兩學期間服務的家庭類別，以單親、低收入、新住民所占比例為較多數。

星心學苑服務學童家庭類別統計



註：雙親健全而經濟困難者歸類於一般家庭；父母一方為身心障礙或受刑人…等特殊情形，歸於其他類別。

## 教師訓練

純潔星心學苑每週利用教師課餘時間進行研習活動，為課輔老師提供豐富的教學資源，增加觀摩、交流與學習機會。





## 融入素養導向的品格教育

### 品格教育

選用繪本圖書、媒體素材、故事與體驗活動，編寫及設計教案，2019 年度共設計十六份教案，兩週實施一個主題課程，並於各班推行「星心學苑大富翁計畫 - 品格集點存摺」；同時於 2019 上半年度，融入素養導向，透過每天實踐與實際獎勵的正增強方式，令品格核心價值深入學童內心。

#### 2019 年 2 月 ~ 6 月 (107 下)

品格主題	單元名稱	媒材
責任	相見歡我們都是一家人 (搭配星心學苑大富翁計畫)	活動
負責	亂七八糟	繪本
同理	誰把我的蠟燭吹熄了	繪本
順應自然	TIDY 整潔	繪本
自信	進城	繪本
情緒管理	誰也不敢靠近生氣的西蒙	繪本
母愛	媽媽做給你	繪本
活在當下	活著	繪本
負責	喻浩蓋開寶寺塔	故事
感恩	結業活動邀請卡製作	活動
感恩	學年成果發表會	活動

#### 2019 年 9 月 ~ 2020 年 1 月 (108 上)

品格主題	單元名稱	媒材
責任	相見歡我們都是一家人 (搭配星心學苑大富翁計畫)	活動
孝順	我替你記住就好	繪本
感恩	教師節活動	活動
美	世界上最美麗的東西在哪裡	繪本
愛	白花之愛	繪本
善良	善良	繪本
分享	艾崴喜歡送禮物	繪本
勇氣與合作	一個叫做家的地方	繪本
實踐力	明天就出發	繪本
誠實	遲到的理由	繪本
感恩	學期同樂會	活動

### 學習感恩



### 多元學習

#### ◎ 班級經營

星心學苑重視課輔時間與學生互動及相處細節。老師們不斷循循善誘，建立班規、善用聯絡本、推動閱讀、豐富課後活動...等，讓學童在愛與規律中茁壯。



## ◎ 品格活動

每周三下午透過閱讀繪本、團康活動、戲劇表演……，進行品格教育。



## ◎ 節慶活動

品格教育時間，如遇節日，也會帶領孩子認知、製作相關事物，並引導孩子不只特定節日需要感恩，平時就要懂得飲水思源。

## ◎ 善士捐贈物資

2019 年度，民眾對弱勢孩童的關心仍舊不減，各種物資的挹注，讓孩子的成長不孤單！

## ◎ 學年結業活動

為了鼓勵學童不斷進步，2019 年 6 月於各校星心學苑舉辦成果發表會，課輔老師將同學整個學年的學習記錄集結成冊，並製作學期回顧影片，在結業式當天和學校師長、學生家長分享孩子成長的點點滴滴！



## ◎ 學生回饋單

2019 年 6 月整個學年結束前，請學童填寫回饋單，回饋學習到的課程心得，以作為課輔老師調整新學年引導方式的參考。

愛的  
鼓勵

## ◎ 新竹三民國小 輔導室 資源組 吳組長回饋

這是一份來自民間的力量，讓受限政府補助條件的家庭和學童，有一個更穩定求學的支撐力量。感謝貴協會和課輔老師的愛心，讓孩子們有個溫暖的課後時光。

除了監督協助課業之外，星心學苑加入了品格教育課程，這讓家庭功能不彰或有缺憾的部分被補足了。一個人的好不是看課業成就，品格健全自然能突破生命的受限，發覺開鑿人生另一扇窗，在星心學苑課輔老師的努力下，學童保持良好出席率，知道他們樂於學習，這種進步與成長是看得見的。非常感謝純潔協會！

## ◎ 課輔老師回饋

掃描 QRCode 進入純潔部落格，閱讀星心學苑課輔老師更多感人回饋！





# 麻煩製造機？還是愛心轉化機？



這孩子，有那麼深的負能量，讓我感受到很大的挫折，  
儘管如此，我告訴自己還是每一直不斷的努力，  
所謂「盡人事聽天命」，其他的就讓它隨緣吧！

文 / 吳妹祝課輔老師

## 從來沒有一個如此讓我頭痛的孩子

浩浩不喜歡寫考卷，不寫就算了，還一直干擾別人，常對隔壁的小彥用筆敲桌子、丟紙屑、亂畫他考卷…。這樣捉弄別人的行為，他似乎感到特別快樂，甚至已經成了他的習慣。即便我一再糾正，他還是屢勸不聽，簡直讓我感到瘋狂，情緒都快爆炸了。

當初進班時，他是個很封閉的孩子，不願意表達，不願意講話，也不喜歡融入團體。小時候父母離婚，媽媽帶著他再嫁別人，生了弟弟之後，對他就不聞不問，隨便丟給阿嬤照顧，讓他更加感覺到自己是一個沒有價值的存在。此後，他在班上就像一個遊魂一樣，沒有任何目的，只有在作弄別人當中，找尋自己的快樂。

這孩子的性格，趨近反社會人格，對我而言，簡直是一個「麻煩製造機」。或許是複雜而殘缺的家庭關係，讓他對這個社會，充滿了憤世嫉俗的眼光，只會搞破壞而見不得別人好。我總要耗費很大的能量，處理他的事情；然而，在我頻頻遇到極限的時候，總是告訴自己：「情緒反應了他的困境與需求，而他的處境，其實是需要被解救。」

## 對我而言是一門功課，更是一種修練

這一天課後，大家都走了。「浩浩，你先留下來，老師想好好跟你聊一聊。」我特地找他溝通。

「好啊，你要跟我講什麼？」他很瀟灑，一點都不以為意。

「玩桌遊的時候，你一直在干擾別人，你覺得自己這樣子很有趣，但是別人覺得一點都不好玩。老師告訴你好幾次了，你還是不聽，你可以告訴我，你為什麼要這樣做？」我誠懇地說明。





「我就是要看你有壓力的樣子……。」  
他直爽地回答，我為之氣結。

「老師不是神，我也是會生氣，也會有情緒的。」「其實老師一直忍耐著，我都快崩潰了，你不但不幫忙，還一直覺得很好玩！」我克制自己，舒緩情緒，也適時向他示弱。

「好啦！我知道了啦！我以後會控制一下了啦！」他有一點收斂。我認真的態度，得到他善意的回應。

之後，浩浩還是一樣會干擾別人，小動作很多，而我還是一再提醒他，簡直就像他媽媽一樣地嘮叨，唯一不同的是，我必須以身作則，千萬不能發飆！

「浩浩，拜託你做好自己的事就好，不要影響別人！」

「老師，我好無聊喔！我不知道要幹什麼才好？」他收斂了。

「老師放音樂給你聽，你可以冥想靜坐10分鐘，讓自己放鬆休息。」

### 孩子也是人，需要有一個被尊重的空間

這是目前最好用的方法。平常，我也會放一些冥想音樂，讓班上的孩子們閉目養神。因為現在孩子大都睡眠不足，很多都半夜玩手機，家長也都不太管。我讓他們冥想靜坐，閉目養神，結果他們真的也都可以達到放鬆跟穩定情緒的效果。

漸漸的，浩浩能控制自己的行為，干擾他人和惡作劇的頻率，已經大大降低。這學期，他突然長高了，比起之前矮小的體格有很大蛻變，精神和情緒狀況都改善很多。可能是讓他有更多休息的時間，心情漸趨穩定，精神也能專注功課，至少可以完成每天的作業，考卷也可以慢慢完成。

又有一次，他一直怪罪別人，怪罪事情不如意。我講了一個故事：「有一條蛇牠爬過一隻鋸子，讓牠覺得身體很痛，於是就回過頭來找他算帳，把鋸子捆得緊緊的，結果更痛，甚至痛得快死掉。你覺得你像不像是那一條蛇？」

他馬上反彈：「老師，那要怪放鋸子的人啊，是他的錯！」他實在太聰明，滿腦子鬼靈精，但我相信，他知道我在講什麼……

### 反思：自己內心的轉變，才是改變的關鍵

這個孩子讓我有很大的啟發，當情緒來臨時，彷彿要讓愛他的人，非一起痛苦不可？好像是要來渡化你的，一直在考驗你！我得到了兩個結論：

第一，人都有情緒，情緒的強弱跟當事人的感受密切相關，但情緒直指其困境與需求，也就是說，他正深陷該處境之中，急需要被解救。

第二，情緒雖然有殺傷力，但並無法真正剝奪你選擇的權力，這意味在情緒當下，你仍可以不隨之起舞，依然可以正確選擇。

在課輔班，轉眼已經兩年，與孩子們相處時，我發現情緒與情緒的切割，並不是用反抗和決裂來處理，而是以「共好」用愛來修護。希望他們可以開開心心，經歷歲月的成長，而不是留下負面的情緒。我引領他們，開自己的瓶頸，看見自己的問題，希望他們可以感受到我的用心，在未來走向更美好的人生。



# 中華青少年純潔運動協會聲明文

本會自成立來戮力為公、戒慎恐懼，務求淨化社會人心，使台灣成為充滿良善、幸福與愛的國度。最近幾年來，部分網友對本會有所誤解，實感遺憾。本會期盼能在我們所愛的土地上創造更多正向的能量！

經本會法律顧問，特此聲明，本會正當經營、財務透明，每筆款項都經主管機關審核，確實運用在服務對象與目的之上，絕無他用，更無用以支持反同行為之說。

1. 本會之服務分為「課後照顧」及「校園宣導」兩大項目。前者服務對象為國小學童，內容完全不涉及婚姻平權議題；後者雖有涉及性平教育，但僅止於性侵防治、家暴防治、拒絕色情等內容，亦與婚姻平權之爭議無涉。
2. 本會經營迄今二十餘年，早已與任何宗教團體無關，除不過問、亦不干涉員工宗教信仰，亦未從事宗教活動。而本會經費來源獨立，主要來自於各界民眾捐款，無論勸募、動支、決算等均依法公告於官網及衛福部之公益管理系統，衛福部亦每年指派會計師至本會查核，均未發現不法。
3. 本會更於103年間通過非營利組織之專家學者審核成為「台灣公益團體自律聯盟」之一員，謹守「財務透明，募款誠信，服務效率，良善治理」之公約。因此，無論自律或他律，本會均恪遵相關法律、道德、倫理規定。
4. 綜上，本會已屬於獨立機構，除無特定宗教立場外，服務內容亦未涉及婚姻平權事項，歷來自縣市社會局取得之補助款均無不法，然部分網路或社會人士卻仍有所誤解，爰發此聲明澄清，暨表達本會之公開說明，以化解部分網路及社會人士對本會之疑義，期待澄清誤解後，化解無謂之對立。

社團法人中華青少年純潔運動協會  
中華民國109年4月1日

社團法人中華青少年純潔運動協會 收支餘絀表 108/1/1 ~ 108/12/31

項目	金額	佔總收入百分比	項目	金額	佔總收入百分比
經費收入			經費支出		
會費收入	1,800	0.01%	人事費	3,387,069	9.15%
捐款收入	32,107,910	86.71%	辦公費	480,238	1.30%
其他收入	4,920,869	13.28%	校園服務活動費	5,522,204	14.91%
經費收入總計	37,030,579	100.00%	星心學苑活動費	5,642,328	15.24%
			社區據點活動費	17,218,171	46.50%
			雜項費用	549,472	1.48%
			經費支出總計	32,799,482	88.57%
			本期餘絀	4,231,097	11.43%

※ 財務簽證報告將於會計師簽核後公告於本會官網。



青少年純潔協會



捐款愛心回覆單

*捐款人		*身分證字號	
E-mail		*電話	
*收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同捐款人 <input type="checkbox"/> _____		(*星號欄位必填) *統一編號/身分證字號：_____
*收據寄送方式	<input type="checkbox"/> 不寄 <input type="checkbox"/> 每月寄 <input type="checkbox"/> 年度彙總寄出	*刊物寄送	<input type="checkbox"/> 不寄 <input type="checkbox"/> 郵寄 <input type="checkbox"/> E-mail
*收據寄送地址	□□□		
<input type="checkbox"/> 同意授權將捐款資訊提供國稅局作為年度綜合所得稅捐贈資料之歸戶作業之用(不勾選即表示不同意·須自行檢據申報)			
<input type="checkbox"/> 願意收到雙月刊·寄送方式： <input type="checkbox"/> 電子郵件 <input type="checkbox"/> 紙本郵遞			
年齡： <input type="checkbox"/> 20歲以下 <input type="checkbox"/> 20~25歲 <input type="checkbox"/> 25~30歲 <input type="checkbox"/> 30~35歲 <input type="checkbox"/> 35~40歲 <input type="checkbox"/> 40~45歲 <input type="checkbox"/> 45~50歲 <input type="checkbox"/> 50歲以上			
性別：____·學歷： <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 大專 <input type="checkbox"/> 碩士以上·職業：_____			
婚姻： <input type="checkbox"/> 未婚· <input type="checkbox"/> 已婚·訊息來源： <input type="checkbox"/> e-mail <input type="checkbox"/> 臉書 <input type="checkbox"/> Line <input type="checkbox"/> DM <input type="checkbox"/> 介紹人：_____			

## 捐助本會各項服務經費·請於□內打✓

- 一、捐款項目： 支持本會各項服務經費  
 弱勢兒少課輔及餐費  
 校園巡迴宣導、進班教學
- 二、捐款金額： 每月捐 2,000 元  
 每月捐 1,000 元  
 每月捐 600 元  
 每月捐\_\_\_\_\_元  
 單筆捐款\_\_\_\_\_元



純潔 LINE@



純潔 粉絲團

## 捐款方式

 信用卡扣款

發卡銀行：\_\_\_\_\_ 有效期限：\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_年(西元)

信用卡別： VISA  MASTER  JCB

信用卡卡號：\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

身分證字號：\_\_\_\_\_

捐款期間：1.  終身 2.  自\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月至\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月為止

持卡人簽名：\_\_\_\_\_ (簽名務必與信用卡背面簽名樣式相同)



線上捐款

 郵政劃撥：19360586 戶名：社團法人中華青少年純潔運動協會 銀行匯款 (\*匯款後請來電告知捐款人抬頭、金額、帳號後 5 碼)

戶名：社團法人中華青少年純潔運動協會·銀行：中國信託 分行：公館·帳號：347-5403-0929-6

本會遵守「個人資料保護法」規定·妥善保護您的個人資料·僅限使用於本會寄發月刊、活動訊息、活動報名等資訊·  
 您可隨時與本會聯繫·行使個人資料權利·包括：查詢、閱覽、複製、補充、更正、停止蒐集、處理或利用、請求刪除等·

電話：(02) 2366-0664 傳真：(02) 2367-5549 信箱：pla@purelove.org.tw





# 我願意成為 兒少守護天使

每月捐款  
**600**元

幫助相聲戲劇校園宣導 (300場)  
進班教學 (200場)  
偏鄉營隊 (3梯次)  
弱勢兒少課後照顧 (300人)

結帳時請告知店員將發票捐給愛心碼3399

純潔愛心碼



**3399**

守護我們的下一代，培育國家未來的希望，為青少年建立一個健康安全的成長環境。

## 你知道嗎？

全台每年受虐兒童有4千多人，  
每2小時就有1名孩子遭受暴力對待...

### 募款專案 兒少家暴防治 相聲戲劇宣導

讓學生了解何謂家庭暴力，倘若不幸遭受傷害，應勇於報告求救。強調「保護自己、尊重別人」觀念，自己也不該向他人施暴。

- 一、專案名稱：兒少家暴防治宣導
- 二、實施目的：教導兒少保護自己、尊重他人，勇於拒絕暴力
- 三、實施期間：109年1月~109年12月
- 四、實施地點：各縣市國中小學(預計120場)

恭賀本會古亭、萬華據點  
獲台北市據點評核優等

