



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第4175號

無法投遞請退回

中華郵政台北雜字第1115號
執照登記為雜誌交寄

My Way

Dream Land

west

主題故事

人生旅途多舛， 你可以有更好的選擇

專訪國際宏浮獅子會鍾禹康會長



鍾禹康會長年輕有為、經歷豐富，曾獲全國侍酒師精英賽第二名，擁有國際WSET葡萄酒師認證，擔任台北國際酒展評審。現任餐飲管理公司顧問、國際宏浮獅子會會長。經常參與公益活動，關注青少年的議題與身心發展，樂意分享青少年們「選擇」的重要，以及「歸屬感」對未來發展的影響。

每一位成功人士背後，都有一段特別的故事，來自單親家庭的鍾會長，同樣也經歷了一段徬徨的階段。國中時期，完全不想讀書，為了吸引別人注意，總是比酷、耍帥，想讓自己不一樣，因此抽菸、打架、翹課、嗆老師、打撞球、泡網咖...，樣樣都來，成了最「與眾不同」的表現，也讓學校感到苦惱。

每一件事不是絕對的，其實都可以選擇

鍾會長說，回想起來，當時不是故意要變壞，只是單純地在尋找歸屬感。因為自己單親又沒有兄弟姐妹，只能一個人滑手機，但是在學校可以跟玩伴在一起，就產生一種歸屬感。習慣依賴一群好兄弟，一起泡網咖，不喜歡回家，在同學之間找到快樂，但也養成了許多偏差行為。雖然這些跟家庭因素有關，但每一件事不是絕對的，其實都可以選擇。



▲年輕時的鍾會長，愛玩耍酷



▲現在的鍾會長，做對的事情

鍾會長甚至曾接觸過毒品，國中跟同學出去玩，出於好奇也跟著抽，後來才知道那是K菸，幸好並沒有上癮。之後也接觸到幫派，他說，出於內在直覺與價值觀，自己並沒有加入。在面對夥伴入幫，下跪宣誓的時刻，他堅持不加入；對他而言，這是一個重大的關鍵，讓他與夥伴死黨，漸漸走了不一樣的路。

夥伴都入幫了，跟幫派互動頻繁，甚至運送毒品、進行交易。因為他沒有加入，而遭到嫌隙、施予教訓，一次被六個人打得鼻青臉腫。

事後認為這是自己選擇的，必須要為此負責與承擔。至於當時為何堅決不加入，他說，應該是出於從小深植內心的道德信念吧，而他慶幸這決定是對的。

藉由這機會，他認真地思考，努力想要轉變，於是再也不去廝混了。由於接近考高中基測，看見同學都在唸書，被班上氣氛所感染，於是思考將來要做甚麼，後來考上了餐飲科，才順理成章選擇了餐飲這條路。

尊重與認同，幫孩子走出自己的路

對於國中時期的年少輕狂，何以沒有走偏，鍾會長覺得，最重要的關鍵還是在於家庭。一方面媽媽和舅舅的關心，並以理性的方式勸導，並沒有責罵或強制壓迫，也因此對家庭產生了信任與歸屬感。有了歸屬感，他才定下心來走自己的路。

高中時，在廚房及飯店打工半工半讀，不斷想證明自己的能力。剛開始想要成為飯店領班，後來才知道要學的東西實在很多。有一天老闆說：「桌上那本葡萄酒的書看過沒有？」他一整個傻眼，因為裡面都是英文、法文，平常經過連翻都不敢翻。

後來一口氣買了五本葡萄酒的書，慢慢讀出興趣，以滿分通過台灣區葡萄酒師認證，不僅很有成就感，也跨出成功的一大步。他說，通過認證不是只讀幾本書就好，還要不斷的挑戰自我，當你在挑戰過程中得到成就感，就不會覺得累。

環境因素不是最重要，重要的是自己的選擇

現在，鍾會長除了參加公益活動，也樂於分享一些觀念給青少年，例如常有人說：「我是單親所以功課不好，我功課不好所以找不到好工作，因為找不到好工作所以我沒飯吃。」但是，你可不可以選擇：「因為我單親，所以我當侍酒師。」

所以，環境或因果關係不是最重要，重要的是自己的選擇，你一樣可以變得更好。每一個人都有選擇的權利，應該不斷學習與調整，找到自己的方向，只要堅持下去，最後一定會有成果。【文/吳建衛】



純潔官網



FB 粉絲團

純潔協會關心並協助單親家庭子女健康成長

由於離婚率提高，台灣單親家庭數量快速增加，10年來從37萬戶增加到56萬戶，成長速度驚人。(內政部統計從民國89年~99年)單親孩子因為其特殊的生活背景，會產生與一般孩子不同的心理狀況，也會有一些獨特的感受。對孩子來說，失去爸爸或媽媽的心理是很受傷害的，單親對孩子的影響也是一生的，面對不全的家庭，最感到無助的就是孩子。我們必須瞭解處於單親家庭中的孩子心裡，究竟會有什麼感受？

單親家長的力不從心，可能造成孩子的心理問題

毋庸置疑地，父母離異對孩子的心靈會造成極大的創傷，導致孩子性格孤僻、憂慮、失望、煩躁、冷漠、自卑…等。而單親家庭的家長，既要當媽媽又要當爸爸，他們承受的壓力要比雙親家庭家長要大得多。倘若因為各種原因，家長養育孩子及維持家計的力不從心，繼而延伸不適當的教養行為，例如，放任不管教、過度嚴格、過度溺愛，

單親家庭孩子常見的性格問題

一、流浪不羈

家長忙碌無暇管教，或是對孩子漠不關心，放任孩子自由流浪，孩子不喜歡回家，喜歡到處閒逛，有一餐沒一餐的，嚴重的話交到壞朋友，會開始偷東西，甚至夜不歸宿。

二、暴躁易怒

內心強烈的自卑感，導致孩子強烈的反彈，渴望被看見、聽見與關愛，遇事情則容易表現衝動，攻擊性比較強，喜歡成為焦點。同時也不喜歡學習，任意翹課，在班上喜歡欺小凌弱。

三、我行我素

父母雙方相互推卸，結果誰也不管子女，導致孩子對生活管理、課業學習、人際關係等，沒有任何追求的欲望和成就感，自然地對任何事情也都陌不關心，形成冷漠、孤僻、離群索居的性格。

四、壓抑畏縮

家長管教不得法，常常大聲責備或出手威嚇，動不動就拳打腳踢，使孩子整日生活在驚恐不安之中，個性發展受到嚴重的壓抑，形成膽小、沉默、內向、缺乏自信…等不良性格。

五、溺愛驕縱

家長為了彌補孩子所失去的愛，於是過度遷就溺愛孩子，幾乎百依百順地滿足孩子要求，不讓他受到一點委屈，導致孩子處處以自我為中心，變成自私、專橫和任性的「小霸王」。

六、土豪奢華

家長沒有時間陪孩子，轉而以經濟來尋求彌補，所以常給孩子過多的零用錢，結果孩子會常常請同學吃東西，尋求自我的認同感，最後會造成好逸惡勞、揮金如土的個性。

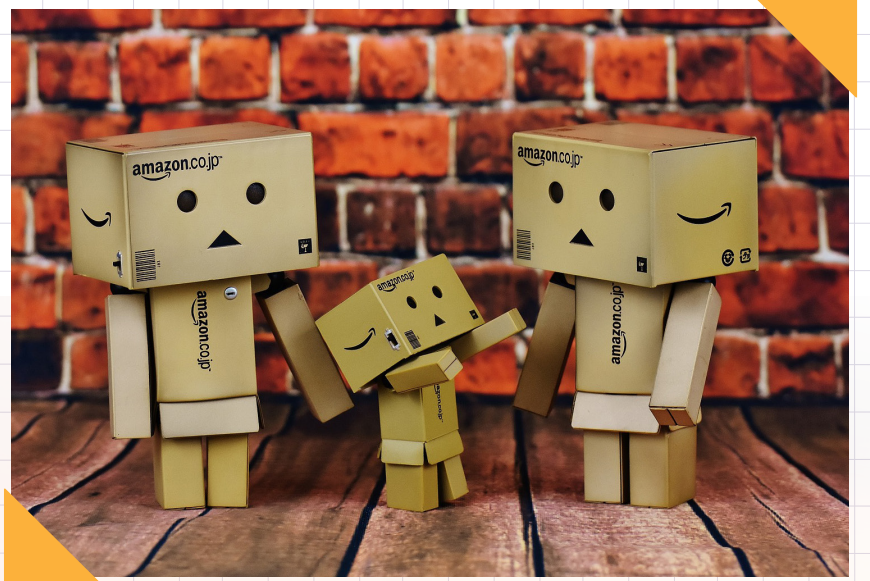
七、壓力自責

失去配偶的家長，常把孩子當作唯一的精神支柱，把過多的希望和夢想寄託在孩子身上，導致孩子的心理負擔過重，遇到挫折或承受不住壓力時，常會自我傷害，甚至會嘗試輕生。

以上這些心態和性格，可能在他們失去父愛或母愛的痛苦中，就會逐漸顯現成型，或在國小低年級時就嶄露端倪，倘若不及時矯正，等進入高年級或國中時，就會發現更嚴重的性格扭曲與心理變態，終致影響其一生的情感、意志和品格的發展而無法補救。

或以物質來彌補愧疚…等，很可能導致孩子心理上的問題。

兒童在成長階段跟成人的心理需要是一樣的，這些需要可以歸納為生理、安全、歸屬感和愛的需要。家庭的不完整與不和諧，可能會造成兒童對安全感的缺乏，這樣的兒童很可能會因此而產生自卑感，甚至出現自閉的傾向。【文 / 編輯小組】



為孩子的心理健康，創造良好環境

並不是所有單親家庭，就一定造成性格異常的小孩。在很多單親家庭之中，也有很多家庭建立優質的親子關係，或是特別關心子女健康成長的家長，他們對子女愛而不溺，嚴而有度、教而有方，培養出許多優秀、健康的孩子。可見家長的教育方式和態度，對孩子的健康成長才是真正的關鍵，發揮了至關重要的作用。

創造一種愉快的家庭氛圍

單親家庭家長要特別注意自身的言行，首先學會自我克制情緒，多使用讚美和肯定的正向語言，創造良好的氛圍，不要在孩子面前表現出不良的習性，如說謊、背信、抱怨或憤怒等，使孩子將來在狂風暴雨中，也能樂觀進取、健康有自信地成長。

為孩子營造良好的文化氛圍

根據孩子的興趣喜好，經常帶孩子去圖書館借書、聽音樂會、欣賞書畫展，鼓勵孩子學習樂器等，為孩子營造一個良好的文化氛圍，使孩子逐漸養成開朗而有內涵的性格。

多為孩子打造人際網絡的環境

鼓勵孩子積極參加團體活動，例如寒暑假的營隊，或是學期間的各項比賽，盡可能地參與關懷社會的活動，主動與人交往，培養孩子開朗、樂觀、積極、主動的個性。

協助孩子性別角色的發展

性別角色的認同與角色行為的表現是兒少發展階段中的重要任務。單親家庭對於家庭中缺位的角色常常感到擔心，其實只要多給予孩子關心，鼓勵他們接觸不同特質、性別的同儕、朋友、家人、鄰居或老師，在孩子的成長過程中扮演好「重要他人」的陪伴角色，藉由良好正向的人際互動，使孩子了解自己的特質與能力，並懂得付出與關懷別人。

交流活動

讚賞純潔協會紮根教育 四川成都青年團收穫滿滿

四川成都青年交流團一行九人，十月二十日參訪青少年純潔協會，由執行長何建賜接待，透過簡報及影片介紹純潔協會的服務宗旨理念、星心學苑及校園宣導…等實施概況，最後進行交流，互動相當熱絡，是一場非常成功的教育文化交流。

通過介紹和報告，貴賓了解到純潔協會在推動校園宣導上不遺餘力，成效卓著；對星心學苑課後班的照顧，以及品格教育和生命教育，深表肯定；也欣賞寒暑假期間的多元學習方案，能幫助孩子培養獨立的精神，以及面對未來挑戰的勇氣。

交流時，來賓踴躍提問，包括課輔班如何設置及學生來源？平日課程內容及師資問題？對於純潔協會能夠從廣泛而眾多

的弱勢兒少中，精準設定服務對象、落實服務理念、掌握亟待援助的兒少，感到相當佩服。也從財務報表中發現，公益組織的經營十分不容易，對於政府補助很感興趣，關心如何申請政府補助？也很想了解公益組織如何成立、發展管理及經費來源。

行程結束後，來賓特別讚賞青少年純潔協會的教育紮根與預防工作的努力，讓青少年更加認識自己、尊重別人、珍愛生命，幫助偏鄉及弱勢的孩子得以回到正常的學習管道。此次文化教育交流圓滿成功，雙方收穫滿滿。最後期望未來能夠再進行交流，並熱烈邀請純潔協會到四川參訪。【圖文 / 吳建衛】

四川省成都市青年交流團，關心青少年成長與發展的問題，此行來台觀摩取經，專程拜訪青少年純潔協會，通過分享與交流獲益良多。來賓一致認為，幫助偏鄉及弱勢孩童，是現今相當重要的課題，期待未來能夠再進行更深入的交流。



生命故事

Amy的眼淚

據點就像一個安全的堡壘，讓受傷的孩子們可以躲避，慢慢長大與堅強…



Amy 是一個很貼心很體貼的小女生，過去他在課輔班，很容易用哭泣來表達自己的情緒。曾經的她，因為怕被媽媽責罵而哭泣，甚至害怕到尿濕褲子；現在的她，雖然哭泣的次數減少，但是內心卻因為在乎媽媽，偶爾還是會潸然淚下。

單純天真的 Amy，不懂得如何表達自己的情感，那是因為家裡並沒有一個好的對象，能讓她學習模仿健康的表達。昨天課輔班在排演話劇，奶奶到課輔班接她下課，剛好看到孩子的排演，誤以為是在玩耍，對 Amy 責罵了一頓，讓原

本內心就容易受傷的她，當場流淚哭了。

老師安慰她說，只要跟奶奶解釋清楚就好了，然後告訴奶奶，我們並不是在玩耍。奶奶因為曾中風過，說話很辛苦，勉強從口中努力擠出：「知道了，謝謝老師！」幾個字而已，卻十分艱難，看得出來年紀大的奶奶，也很疼愛 Amy，只是也不懂該如何關心。

愛看不見，有時也很難表達，但若是不能表達，就更容易產生誤會，讓彼此被傷得千瘡百孔。據點的孩子及家庭，常因家庭缺乏健全的關係，不懂的如何表達關愛，以至於孩子的內心總是感覺到寂寞。愛要即時，也要被看見與表達，才能真正的改善彼此關係。

期待據點的孩子，通過老師的鼓勵與陪伴，一點一滴的成長，特別是在情緒與情感表達上，慢慢學會釋放情緒與內在壓力，變得更健康與堅強。【文 / 鈺筑】

宣導場次表

12月宣導場次及人數陸續增加中
至截稿前共 **35** 場
總參加人數 **6,527** 人

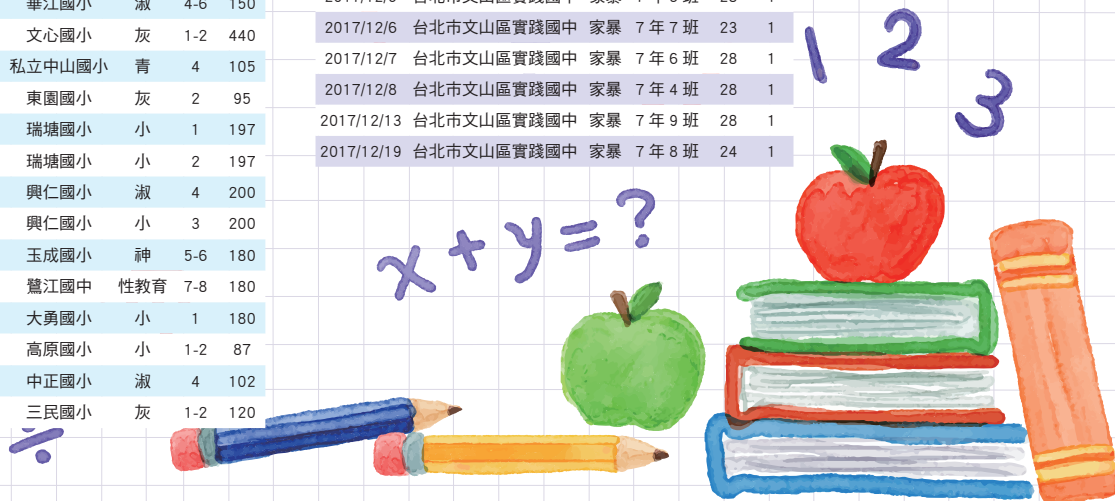
【主題對照說明】
右表主題以縮寫表示，如欲知全名可參照，下列縮寫與全名之對照說明。
神：神仙遊 (藥物濫用防治) 他：他、她、它 (性侵害防治) 青：青蛙變王子 (生命教育與自殺防治)
梁：梁祝蠶樓 (兩性相處之道) 小：小紅帽與大野狼 (性侵害防治) 阿：阿里向前衝 (霸凌防治)
虧：虧很大 (拒絕色情) 灰：灰姑娘 (家庭暴力防治) 淑：淑女還是鐵男 (性別平等教育)

日期	地區	校名	主題	年級	人數	日期	地區	校名	主題	年級	人數
2017/12/1	臺北市士林區	百齡國小	灰	2	220	2017/12/15	臺南市安平區	新南國小	小	1-2	240
2017/12/5	宜蘭縣三星鄉	大洲國小	淑	3-4	60	2017/12/15	彰化縣彰化市	南郭國小	小	1-2	150
2017/12/5	臺北市北投區	逸仙國小	灰	1	70	2017/12/18	臺北市北投區	桃源國小	他	4-6	130
2017/12/6	桃園縣八德市	大成國小	小	1	330	2017/12/18	臺北市萬華區	華江國小	淑	4-6	150
2017/12/6	桃園縣八德市	大成國小	小	2	330	2017/12/19	臺中市北屯區	文心國小	灰	1-2	440
2017/12/7	臺北市中正區	忠孝國小	淑	3-4	132	2017/12/20	臺北市文山區	私立中山國小	青	4	105
2017/12/7	臺北市中正區	忠孝國小	小	1-2	90	2017/12/20	臺北市萬華區	東園國小	灰	2	95
2017/12/8	新竹縣	新豐國小	小	1-3	360	2017/12/21	桃園市楊梅區	瑞塘國小	小	1	197
2017/12/8	新竹縣	新豐國小	他	4-6	380	2017/12/21	桃園市楊梅區	瑞塘國小	小	2	197
2017/12/8	臺北市萬華區	東園國小	小	1	105	2017/12/21	桃園市中壢區	興仁國小	淑	4	200
2017/12/11	臺北市士林區	百齡國小	他	4	250	2017/12/21	桃園市中壢區	興仁國小	小	3	200
2017/12/12	桃園市八德區	大有國小	小	1-2	140	2017/12/22	臺北市南港區	玉成國小	神	5-6	180
2017/12/12	高雄市小港區	漢民國小	灰	1-2	250	2017/12/25	新北市蘆洲區	鷺江國中	性教育	7-8	180
2017/12/12	高雄市大寮區	山頂國小	灰	1-3	150	2017/12/26	桃園市八德區	大勇國小	小	1	180
2017/12/13	高雄市小港區	華山國小	灰	1-2	130	2017/12/26	桃園市龍潭區	高原國小	小	1-2	87
2017/12/14	臺中市沙鹿區	公明國小	小	3	100	2017/12/28	臺北市中山區	中正國小	淑	4	102
2017/12/15	彰化縣彰化市	南郭國小	小	1-2	150	2017/12/29	臺北市松山區	三民國小	灰	1-2	120
2017/12/14	臺南市北區	賢北國小	淑	3-4	327						

進班教學共 **9** 場 總參加人數 **236** 人

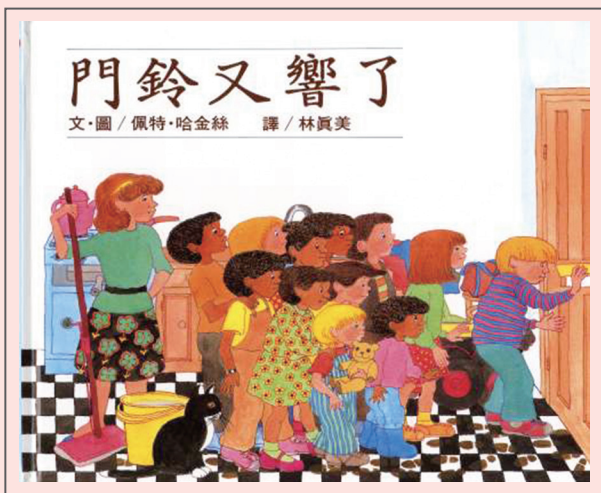
主題說明：(性)健康全人性教育 (生)生命教育 (家)家庭教育

日期	校名	主題	年級	人數	節數
2017/12/4	台北市文山區實踐國中	家暴	7年5班	29	1
2017/12/5	台北市文山區實踐國中	家暴	7年2班	24	1
2017/12/5	台北市文山區實踐國中	家暴	7年1班	24	1
2017/12/5	台北市文山區實踐國中	家暴	7年3班	28	1
2017/12/6	台北市文山區實踐國中	家暴	7年7班	23	1
2017/12/7	台北市文山區實踐國中	家暴	7年6班	28	1
2017/12/8	台北市文山區實踐國中	家暴	7年4班	28	1
2017/12/13	台北市文山區實踐國中	家暴	7年9班	28	1
2017/12/19	台北市文山區實踐國中	家暴	7年8班	24	1



分享 · 是一種給予的能力

繪本教學《門鈴又響了》，帶領孩子學會體諒他人以及分享的喜悅。除了「分享」的寓意之外，還有簡單的數學邏輯，故事進行中還包含了開心、擔憂、焦慮、驚喜...等種種情緒，十分具有感染力。



繪本：門鈴又響了 出版社：遠流出版
文、圖：佩特·哈金絲 譯：林真美

本周品格教育課程，以《門鈴又響了》為教案，除了讓孩子能藉由繪本體驗簡單的數學遊戲，也能讓孩子體會到分享的快樂。

我們常在生活中經驗到分享食物或點心的時刻，然而如何真正公平地分配，這就牽涉到智慧與愛心了，作者在書中讓分配餅乾的過程，成為一個關聯到數學和人性主題；隨著門鈴響起，新客人的加入，每個人可分到的餅乾也越來越少，最後的結局卻讓人驚喜。書中一再出現的語句--「奶奶烤的餅乾，不一樣就是不一樣喔！」

也喚起我們童年經驗中，享受長輩為我們烹煮食物的美好記憶。

當故事說完，我再問孩子一次：「當有一個人在你身邊告訴你他很餓，如果剛好你手上有一塊餅乾時，你會怎麼做？」

孩子說：「老師，我會分一半給他。」
「如果他還是很餓的話，我就會把手上的餅乾全給他。」

看到孩子們一顆顆純真的心，願意大方地給予，我的內心真是無比的感動啊！

【文/昕庭老師】

【老師評論】

分享不是一件太困難的事，但有多少人可以做到？在課後照顧班，我們希望孩子知道甚麼是分享，也懂得分享；因為願意分享，心胸也就隨之寬大了，也能讓世界變得更美好。

更多的問題討論，提供家長增進親子互動：

- 當你吃著爸爸媽媽或別人為你準備的點心時，你會如何表達感謝？
- 如果你的朋友不願意和你一起分享，你的心情會怎麼樣？
- 當家裡的門鈴「叮咚」響了，你要怎麼辦？（培養基本禮儀與自我保護的觀念）
- 平常喜歡吃什麼餅乾？吃起來是什麼味道？心裡有什麼感覺？（鼓勵表達自己的喜好、感官與心情感受）

心情分享

為愛轉折，一份蛋餅，無價！



午間，雙眼闔下，跟著音樂冥想
淚水已在眼眶打轉，心，早被午餐的蛋餅暖哭了...

方才路過店面，與您寒暄幾句
決定買兩份由您親手製作的蛋餅
餅皮彈Q，火候剛好
豬排味道鮮美，堅持不使用重組肉
料理簡單，卻令我吃得津津有味

憶想著，此刻您在店裡低頭認真工作的情景
誰會知道，曾經是福隆飯店服務 20 年的大廚
當年因孩子母親重病
才轉換到穩定工時且能及時照顧的日式料理店
一轉眼也將近 5 年了

天生的廚藝與責任心，一直備受老闆器重
總能贏得老闆賞識並託付店長之責

就連現在也一樣
魄力慷慨地跟店員說：「這組不用收錢！」
您的貼心，讓我把兩份蛋餅錢投在愛心零錢箱裡

九月前得知，孩子即將就讀高職
為了讓孩子每日養成早起的習慣
您又再次選擇離開自己的事業光環
總在生命起伏時，為了愛，再次轉折人生的路程

不是為了金錢、事業或名利
堅定毅力，跳開情緒的枷鎖、擺脫低迷的負能量
珍惜活著的每一天
只為留給孩子多一點點愛的陪伴
您的重心永遠以家人為第一
讓身為社工的我為之感動
這份蛋餅，無價

【文/瑤蓁】

星心學苑&服務據點

有鑑於台灣貧富差距擴大，貧困、單親、失親、隔代教養、家境特殊等弱勢家庭增多。為避免弱勢孩童放學後無人照顧，純潔協會特設星心學苑—弱勢兒童課輔班，免費提供每週一到週五的課輔照顧、品格教育，並提供晚餐。

區域	學校	區域	據點
基隆	仙洞國小	台北市	古亭社區兒少據點
淡水	文化國小	台北市	萬華社區兒少據點
土城	廣福國小	新北市	淡水兒少據點
蘆洲	鶯江國小	雲林縣	新光國小課輔班
桃園	大崗國小	南投縣	南投兒少據點
新竹	三民國小	台南市	歸仁社區兒少據點
台南	永華國小(中)	台南市	烏竹社區兒少據點(國中、國小合班)
台南	永華國小(高)	台南市	仁德社區兒少據點
台南	文賢國小	屏東縣	石門國小課輔班
		屏東縣	滿州國小課輔班
		屏東縣	土庫國小課輔班

捐款辦法

- 1 / 協會專職到府收款
固定每月拜訪收款並報告協會服務近況
- 2 / 信用卡自動扣款
請向協會專職索取信用卡捐款單填寫或至純潔官網下載
- 3 / 郵局郵政劃撥
劃撥帳號：19360586
戶名：社團法人中華青少年純潔運動協會
- 4 / 銀行轉帳(轉帳後請來電告知)
中國信託商業銀行 公館分行
帳號：347-5403-0929-6
戶名：社團法人中華青少年純潔運動協會
- 5 / 線上捐款
純潔官網：www.pla-support.com

捐款專線：(02)2929-0788