



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第4175號
無法投遞請退回
中華郵政台北雜字第1115號
執照登記為雜誌交寄



微風運河親子樂 親子活動 涓涓幸福揚風帆



五月二十日，萬華社區關懷據點在五股溼地微風運河旁舉行「伴隨河岸尋、涓涓幸福行」親子活動，「我愛您」的意義也更加顯著，親子透過人際互動體驗，寫下深刻的感動記憶。

親子講座暨親子活動，由幸福鳥家族文創咖啡館的培綸老師引領大家體驗甚麼是「人際互動的關係」，如：躺在草地上冥想、彩繪自己專屬野餐墊、透過自己手腳與他人的肢體來互動，看見大家創意排出星象圖形、用自己拳頭與他人合作變成幸福圓圈緣形態，現場氛圍充滿正向、感恩、幸福的濃厚味道；從野餐墊的排列變化出屬於團隊間的幸福圖形，躺在幸福圖形野餐墊上，吹著微風、看看天空的雲朵、聽聽河堤上的鳥叫人聲，經過培綸老師的冥想引導話語，讓親子代間成員心理無比舒暢，解壓效果達到百分百；尤其現場營造了幸福鳥咖啡座、加上河堤旁的生態鳥群河景，感染身心靈以種種美好的回憶，透過大家手機拍攝，才看到：原來大家都是非凡攝影師，只要「心中有滿滿的愛，拍照出來的感覺就是不同。」

接著哲學諮商學會的靜姿老師，引領親子代間兩兩一組共同烹飪，創作屬於自己特色的下午茶，讓難得相聚的親子合作料理，在愛的陪伴下產生無形力量，所完成的鬆餅也特別美味可口，靜姿老師曾參與了萬華據點孩子們的輔導課程，透過今日代間活動，製造了阿嬤與

孩子合作料理的機會，過程中療癒了孩子沒有母親在身邊的心靈缺憾，放下刺蝟行徑與阿嬤述說著自己的媽媽已離家三年之久，他早已準備好行囊可以隨時出國找尋媽媽……，聽在阿嬤耳裡疼在心裡，此刻的鬆餅不再只是一般的美食，它喚起同理之心，連結孩子與阿嬤之間的愛；落日河畔，代間陪伴烹飪的美景，撫慰了彼此與你我的心靈。

隨後，微風運河上正揚起風帆的畫面，孩子們挑戰風帆後，才知道風帆比起去年參加的暑假獨木舟冒險活動，是更具冒險意義且困難十倍的水上活動；社工活動前鼓勵孩子們運用自己的學業獎助獎金來支出活動費，並引導害怕的孩子克服勇氣，另家長陪同下，孩子們努力挑戰肢體平衡、抗衡體力與自然風現象，學習共存與運用風力技巧，體驗克服身心障礙化阻力為助力，讓自己操作帆船能順利航行，家長在岸上，看到孩子努力拉起風帆、克服困難到成功出航的那一刻，讓一旁的我們都引為驕傲。

參加風帆活動後引起了漣漪效應，社工看到回到據點課後班的孩子，充滿陽光般的打招呼，與以往差距甚大，震撼力深深烙印在大家心理，原來孩子的成長與改變，將在生活中蔓延並持續發酵。【撰文：瑤蓁】



一封孩子寄來的信

親愛的星心學苑老師，大家過得好嗎？
我是張建明，我沒有忘記你們，謝謝
老師教我功課，我很想念大家，也
謝謝大家陪我打球、玩遊戲、聽
故事，我有時間一定會回來看大家的。
張建明上



學期中，經由學校導師轉交一封信，沒想到是建明寄來的信，這封信是他用筆記本撕下來的紙寫的，信裡面寫滿對老師的感謝，和對星心學苑每一位同學的思念，他還記得班上每一位同學的名字，一點一點問候，看完信後與全班小朋友們一起分享，大家都很感動，也很想念他，希望有一天能再與他相逢。

建明在三年級學期中，突然轉學來大崗國小，在五年級時又突然轉學回外公家的學校，這段期間，才有機會跟我們一起，在星心學苑生活了兩年；愛笑的大眼睛是建明的標誌，在愛笑的臉龐裡有一顆溫暖的心，善良而開朗，他的情緒很直接，開心的時候，就開懷大笑；不開心的時候，就會鬧得天翻地覆。

在星心學苑裡，我必須多花一點時間耐心地陪伴建明，看到他一點一滴的進步，由原來的情緒一哥，上場就大哭大鬧，到後來能盡快恢復情緒，安靜下來；寫作業時，原本只要一查生字就會發脾氣不想寫，現在班上的哥哥姊姊，則會陪著他翻開字典，一個字一個字地查，一個學期下來的陪伴，建明已經願意自己查字典了；改變通常都不是一瞬間，在日積月累後驀

然回顧，才會發現原來孩子已經變得這麼棒。

在這點點滴滴的相處時光裡，星心學苑成為了建明的避風港；因為家庭狀況特殊，建明也會承受到許多壓力，雖然很愛媽媽，但常常也有不想回家的時候，情緒上來時，甚至會哭喊「我不要回家，我要留在這裡……」，寧願走半小時的路，也不肯跟著來接他下課的媽媽回家。

有一次媽媽身體不舒服，讓建明請假在家照顧她，建明會在媽媽身體好一點的時候，穿著背心和拖鞋就跑來星心學苑，在教室裡，即使什麼都不做，看著大家寫作業，他都很開心。或許教室裡安定祥和的氣氛，是他最需要的吧！可惜好景不常，五年級時，媽媽和叔叔在大打出手後分開了，建明也跟著媽媽搬回大溪外公家，一切來得很突然，大家都來不及和建明說再見，他就轉學走了。

兩年的相處，看到一個孩子的轉變，我想，這是彼此的付出，也是真心與關愛交流的成果，這些都將在我們的生命中留下寶貴的記憶。【撰文：大崗國小課輔老師】

校園服務

【進班教學】

鷺江國中性教育入班後記



純潔協會這學期在新北市蘆洲區的鷺江國中進行「性教育進班教學」，由威寶老師擔任主講，有7個班，每班兩節課，共166個孩子參與學習，效果顯著，獲得學校廣大迴響，孩子也有許多正向回饋，是一次成功的進班教學活動。

此次教學採用國民健康局所策畫的愛情先修班性教育教學影片「青春四人行」為引導，教導青少年兩性交往正確的生活技能。第一節課以「你儂我儂」為主題，讓學子認識交往進程與身體界線；第二節課以「青春戀習曲」為主題，帶孩子認識喜歡、迷戀與真愛的差別；課程中並強調親密關係的12階段、成為男女朋友的4條件及愛情三角理論，透過彼此信任、無條件接納、有效溝通到平衡關係，孩子對性教育有一個比較正確的價值觀，不再感到迷惘與困惑。

上完課，對學生進行不記名施測，除作為

未來的教學參考，也了解其學習的效果，孩子的回饋更相當正向，如：

「老師上課很生動，不像死板的性教育課程，兩節課太少了啦！求再多一點！」

「讓我學到面對愛情不要太衝動，要三思，收穫非常多。」

「老師教學很活潑有趣，也教我們如何正向去看待性教育，謝謝老師。」

尤其在選擇男女朋友的票選結果，前五名分別為「無不良嗜好（抽菸、吸毒、賭博、暴力）」、「善解人意又體貼（能記得重要日子）」、「脾氣好（情緒管理佳）」、「能溝通」、「專一不變」，學生重視的偏內在面的品格特質，讓人感到欣慰。未來純潔協會將一本初衷，持續研發以生命教育為基礎，延伸到家庭、性教育，進而落實到生活的品格教育，讓年輕一代學子的身心靈更健康快樂成長。

【資料提供：校服處】



【南投課後班】 室內賽龍舟大賽 讓孩子學習團隊合作

利用品格教育課，我們辦理端午節活動，準備了粉彩紙、刀片或剪刀、膠水、細繩等材料，將紙張裁出27公分、3公分長條狀，做出立體紙粽子，再綁上細繩，雖然過程笑料百出，但一串大家認真合作的紙粽，就在大家互相幫忙且歡笑中完成。

再來就是精采且競爭激烈的室內划龍舟大賽，利用回收紙箱裁出二張紙片當滑行道具，再來分兩組進行個人賽、二人一組進行雙人賽，因磁磚地板的關係比較不容易滑行，個人賽比較容易達成，但雙人賽就是團隊及默契大考驗，過程中有孩子因滑不動而生氣，氣同伴不會滑，趁此機會教育，團體賽時必須練習培養默契，尤其不能急，一步一步慢慢來才能獲勝。

孩子需建立一種「合作」的人際關係，就像這次的划龍舟雙人賽，孩子們為求勝利你一句我一句指責著對方，「不對，要先這一腳再換這一腳。」「都是你滑太慢，才會跌倒。」「我覺得要這樣才對！」「才不是，是這樣滑……」。在孩子的遊戲互動中，「爭吵」是帶領他們走向友誼和合作的過程之一，是一種社會認知衝突以及人格衝突的自然形態，希望藉由這次的品格教育課，讓孩子們更懂得團結合作的重要性。

【資料提供：好鉸】



【台南仁德課後班】 端午節創意甜粽 讓孩子樂開懷

「端午節」又稱「天中節」，因為農曆五月以後，天氣漸漸炎熱，因此蚊蟲蒼蠅孳生，傳染病很容易發生，所以古人稱五月為「惡月」，端午節吃粽子的由來，相傳是為了紀念愛國詩人屈原，百姓為了不讓跳下汨羅江的屈原屍體被魚蝦吃掉，所以在江裡投下許多用竹葉包裹的粽子，習俗流傳至今，過節應景已大於實質意義。

端午節前夕，我們利用簡單的素材讓孩子自己「包」粽子；先用三張色紙分別摺成所需的樣子，再將它們組合在一起，纏上棉線，內陷的部分是老師發給孩子們的糖果，用來代替平常的糯米，一顆顆都由孩子親手製作，不同以往的「創意甜粽」就完成囉！

新式甜粽深獲小朋友的喜愛，除了課堂製作的粽子外，大夥兒利用下課時間，一股腦兒的開始包粽子，沒想到親手包粽子的活動，讓小朋友樂此不疲、越包越開心！【資料提供者：宛如】



【台南據點】 母親節驚喜 溫暖你我的心

為了讓平日辛苦的媽媽有充滿愛的驚喜，今年的母親節我們設計了「驚喜二部曲」，首部曲是在不經意的時候，讓孩子們拿出禮物並說出對照顧者的感謝，在此非常感謝全聯所贊助的母親節蛋糕，讓孩子們能在這感恩的季節，藉由蛋糕說出心中的感謝。

媽媽收到老師的訊息來到班上，還以為孩子又犯錯了，當發現原來是「蛋糕」，嘴角的笑容往上揚起，笑著與孩子擁抱，這一刻我們似乎聞到幸福的味道。

二部曲是請飛鴿傳遞感恩的訊息，這次孩子們不只自己製作卡片，我們還滿懷著喜悅的心情走去「郵筒」，太興奮的



結果，就是差點沒貼郵票就投入郵筒，過程中孩子們驚喜的發現，原來郵票碰水會超黏耶！完成寄信這件大事後，小琪笑著說：「我前天就跟我媽預告了，每天都要檢查信箱哦！」全場都笑了。

在孩子們的心中，原來寄信也可以這麼

開心，當初一個小小的提議，獲得孩子們的贊成，因為希望給媽媽一個收到信時的驚喜，很感動孩子們在接受家人給予的同時，開始慢慢學會付出，而這些付出都代表著充滿愛的齒輪正在轉動著。【撰文：依婷】

凱英公司愛心涼鞋傳溫情 社會到處有暖流

台灣最美的風景是人，到處都有愛心的企業，以實際行動積極關懷弱勢偏鄉的孩子，讓溫暖遍灑每一個角落；凱英興業股份有限公司在2012年成為固特異台灣區鞋類 Goodyear 授權伙伴，沿襲固特異的精神，打造優質的固特異鞋款，此次捐贈本會全台各據點的孩子運動涼鞋，孩子們紛紛展開笑顏，誠摯表達心中無限的感謝，也誠摯祝福凱英公司生意更上層樓。



● 屏東滿州課後班：

我們收到愛心涼鞋時，就發現有許多好奇的小眼睛盯著、望著，等待著趕快領到自己的新鞋子；發下新鞋時，先告訴孩子：「這些新涼鞋，都是愛心的鞋廠送給大家的，所以一定要好好地愛護它、使用它。」孩子們拿到後，你一言我一語地：「老師，這個尺寸我能穿嗎？可以先試穿看看嗎？」、「老師，這顏色好漂亮喔！」或是「老師，這鞋子的味道好香喔！」童言童語地讓我們都忍不住笑了出來，但也可以看見孩子們對於這雙愛心涼鞋的喜愛；當日家長來接送時，知道發下愛心涼鞋的訊息，都不約而同地表達感謝，其中小錡的媽媽說：「太好了！剛好小錡的鞋子破了一個洞，這雙鞋剛好可以讓小錡換上新鞋。」，小儀的阿嬤也在聯絡簿上感謝了這份愛心，表示鞋子讓孩子穿得很舒適；一雙合適的愛心鞋，讓資源不濫用，孩子們穿得舒適且開心，也讓家長感受到這社會存在著許多的善心，希望這份用心能不停地延續，發揮更大的愛。【慧敏老師】

● 屏東牡丹石門課後班：

之前在幫孩子量腳長時，孩子問說：「老師，為什麼要量我們的腳丫？」告訴孩子：「可能會有驚喜的禮物喔！」「是不是善心人士要送我們禮物？」「不管有沒有禮物，我們都要心懷感恩，因為善心人士很辛苦地為你們付出，希望可以幫助到每個需要幫助的小朋友喔。」當我們把一箱箱的鞋子搬進教室時，小朋友們都好興奮，小朋友說：「善心人士對我們好好喔！」、「哇！這鞋子好好看喔！」、「謝謝善心人士的愛心！」耳邊不斷傳來小朋友開心感謝的聲音，看到孩子們滿足的笑臉，聽到他們懂得感恩的話語感到很欣慰；隔天有幾個孩子穿來學校，還特地跑來：「老師，你看，這涼鞋好好穿喔！謝謝善心人士！」老師回應他們：「收到禮物，你們真的很幸福，要好好珍惜喔！」孩子都開心的點點頭！【聖茹老師】



有鑑於台灣貧富差距擴大，貧困、單親、失親、隔代教養、家境特殊等弱勢家庭增多。為避免弱勢孩童放學後無人照顧，純潔協會特設星心學苑—弱勢兒童課輔班，免費提供每週一到週五的課輔照顧、品格教育，並提供晚餐。

區域	學校	區域	據點
基隆	仙洞國小	台北市	古亭社區兒少據點
淡水	文化國小	台北市	萬華社區兒少據點
土城	廣福國小	新北市	淡水兒少據點
蘆洲	鸞江國小(中)	雲林縣	鎮東國小課輔班
蘆洲	鸞江國小(高)	南投縣	南投兒少據點
桃園	大崗國小	台南市	歸仁社區兒少據點
新竹	三民國小	台南市	烏竹社區兒少據點(國中、國小合班)
彰化	中山國小	台南市	仁德社區兒少據點
台南	永華國小(中)	高雄市	明義社區兒少據點
台南	永華國小(高)	屏東縣	石門國小課輔班
台南	文賢國小 <small>開課至2017.06/30</small>	屏東縣	滿州國小課輔班
		屏東縣	土庫國小課輔班



1 協會專職到府收款

固定每月拜訪收款並報告協會服務近況

2 信用卡自動扣款

請向協會專職索取信用卡捐款單填寫或至純潔官網下載

3 郵局郵政劃撥

劃撥帳號：19360586

戶名：社團法人中華青少年純潔運動協會

4 銀行轉帳(轉帳後請來電告知)

中國信託商業銀行 公館分行

帳號：347-5403-0929-6

戶名：社團法人中華青少年純潔運動協會

5 線上捐款

純潔官網：www.pla-support.com

捐款專線：(02)2929-0788