

## 星心學苑品格教育教學活動設計

核心主題	感恩	單元名稱	中秋節活動	時間	40 分鐘
單元目標	一、 拜月是感謝天，引導孩子們常懷感恩之心。 二、 體驗中秋節相關活動。 三、 與物互動（玩）、與環境互動（遊）、與人互動（戲）。				
課程內容				時間	資源
活 動 流 程	一、 介紹中秋節的由來 中秋節剛好是秋糧收割，一年的辛勞已到了尾聲，人們懷著感謝天（拜月）、地（祭神）來歡度這個節日，所以也出現了一系列祭典儀式和活動，漸漸演變成「賞月」、「吃月餅」的風氣。 中秋節正式成為節日，起源於唐朝，以八月十五日為中秋節，之後就成為年中節日，常在中秋舉行歡宴的活動。 到了元末明初，元人統治中國之後，漢人基於民族大義，準備在中秋之夜，以豎花燈為信號，在月餅中放「殺韃子」的紙條，約定趁蒙古人吃喝玩樂之際，集體起義。明太祖建國之後，為紀念這種舉動，獎令慶祝中秋，中秋節就成為流傳久遠的風俗。			10 分鐘	繪本 PPT  題目
	二、 故事欣賞—十四隻老鼠賞月  三、 有獎問答 1. 三四五，像把弓，十五十六正威風，人人說我三十壽，二十八、九便送終。（猜一天體）（答：月亮） 2. 青布包白布、白布包木梳、木梳包白米、白米包白醋」。（猜一種中秋應景食物）（答：柚子） 3. 同走同走同向前，相隨相伴緊相連，面對太陽隨身後，背朝月亮站身前。（猜一自然現象）（答：影子） 4. 中秋節是每年的什麼時候？（農曆八月十五日） 5. 相傳月亮上住著誰？（嫦娥、玉兔、吳剛）			10 分鐘	
	四、 人肉 BBQ 先將地板擦乾淨或準備乾淨的軟墊，將學生分為兩隊，分別坐在兩側，讓孩子用自己的身體當烤肉食材，每位學生先為自己命名（以烤肉食材命名）。老師叫到的食材，滾過去再滾回來。 （可彈性調整為二組競賽方式，以快速且食材名稱正確為優勝，但是請注意安全喔！）			20 分鐘	

例如：烤甜不辣囉！

接著要烤香噴噴的奶油玉米。

香腸是一定要的。

培根串貢丸。(兩位同學一起滾)




#### 五、 野餐趣：品嚐月餅、柚子

在校園中或教室內鋪上野餐布，準備點心，體驗的野餐氛圍。

吃柚子，除了在台灣正值「文旦」盛產季外，還有保佑平安的意味—因為柚子的「柚」，諧音保佑的「佑」。

吃剩的柚子皮，也有很多的玩法。

1. 完整保留柚子的果皮，作成「柚皮燈籠」。
2. 把分割六瓣但底部相連後的柚子皮戴在頭上，便成了柚子帽。
3. 將果皮變成船身，孩子們插上旗子，就變成柚子船。

柚子燈籠	柚子帽	柚子船
		

上列活動提供老師參考，請老師視時間、場地、天候……等客觀因素，彈性調整。

20  
分鐘

30  
分鐘

柚子  
月餅  
點心  
野餐布